

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan kepada 55 responden lansia penderita hipertensi di dukuh Tegal, Pasung, Wedi, Klaten tentang diet maka didapatkan hasil sebagai berikut :

1. Responden penelitian ini rata rata berusia 60 – 70 tahun, sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 32 responden (58.2%), pendidikan terakhir SD sebanyak 31 responden (56.4%), serta mayoritas responden bekerja sebagai ibu rumah tangga sebanyak 20 responden 36.4%).
2. Tingkat pengetahuan responden mengenai pengetahuan pola diet hipertensi di dukuh Tegal, Pasung, Wedi, Klaten sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup sebanyak 27 (49.1%).

B. Saran

1. Bagi perawat

Perawat dapat melakukan pemberian penyuluhan tentang pengetahuan pola diet hipertensi terhadap para lansia, untuk meningkatkan kepedulian terhadap lansia yang menderita hipertensi agar tidak terjadi penyakit komplikasi

2. Bagi pelayanan kesehatan

Pelayanan kesehatan diharapkan untuk mempertahankan mutu pelayanannya, melayani dengan ikhlas, lebih memperhatikan pasien dengan hipertensi karena penyakit tersebut jika dibiarkan akan menimbulkan komplikasi.

3. Bagi Peneliti

Semoga penelitian yang sudah dilakukan ini dapat menjadi wacana dan referensi dalam pengembangan penelitian penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan penelitian ini dan semoga peneliti lain dapat mengupayakan penambahan tenaga kesehatan saat penelitian berjalan sehingga dapat meminimalisir ketepatan waktu saat penelitian.

4. Bagi lansia

Disarankan pada para lansia khususnya di dukuh Tegal, Pasung, Wedi, Klaten untuk lebih peduli lagi terhadap kesehatannya terutama bagi penderita hipertensi,

khususnya dalam mengatur diet hipertensi untuk mengontrol terjadinya kekambuhan hipertensi dan mencegah terjadinya komplikasi hipertensi sebagai stroke.