

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Karakteristik responden penderita asma di Puskesmas Klaten Selatan usianya rata-rata adalah 35,71. Jenis kelamin lebih dominan berjenis kelamin laki- laki dengan 21 responden (61,8%), berdasarkan tingkat pendidikan paling banyak ditemui yaitu SMA dengan 21 responden (61,8%) dan sebagian besar responden tidak bekerja sebanyak 21 responden (61,8%).
2. Gambaran kualitas tidur pada penderita asma di Puskesmas Klaten Selatan lebih dominan buruk dengan 23 responden (67,6%).

#### **B. Saran**

1. Manfaat Teoritis  
Hasil penelitian dapat digunakan guna memberi gambaran kualitas tidur penderita asma di puskesmas klaten selatan.
2. Bagi Peneliti  
Bagi peneliti selanjutnya bisa melakukan penelitian lebih mendalam dengan menambahkan variabel penelitian seperti hubungan kualitas tidur dengan tingkat kecemasan untuk memperluas definisi operasionalnya.
3. Institusi Pendidikan  
Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan bacaan tentang kualitas tidur pada penderita Asma bagi mahasiswa Universitas Muhammadiyah Klaten.
4. Bagi Pelayanan Kesehatan  
Hasil penelitian bisa digunakan sebagai dasar untuk rumah sakit dan Puskesmas dalam meningkatkan atau membuat program untuk meningkatkan kualitas pelayanan dalam hal pendampingan dan konseling pada pasien asma.
5. Bagi Masyarakat  
Hasil penelitian bisa digunakan untuk memberikan informasi kepada masyarakat mengenai kualitas tidur yang baik bagi penderita asma untuk mencegah atau mengurangi resiko komplikasi.

6. Manfaat bagi perawat

Hasil penelitian bisa digunakan untuk meningkatkan pemahaman dan pengetahuan tentang kualitas tidur yang baik sehingga dapat memberikan edukasi kepada masyarakat terutama penderita asma.