

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang Gambaran Pola Makan Penderita Diabetes di Desa Kiringan Kecamatan Tulung Kabupaten Klaten, maka dapat diambil kesimpulan :

1. Karakteristik responden masyarakat di Desa Kiringan menunjukkan bahwa rerata usia penderita diabetes adalah 51 tahun, untuk jenis kelamin lebih dominan adalah perempuan yaitu sebanyak 36 responden (60.0%), di status pendidikan lebih dominan pendidikan penderita diabetes adalah SD sebanyak 20 responden (33,3%) dan di status pekerjaan lebih dominan sebagai Ibu Rumah Tangga sebanyak 29 responden (48,3%)
2. Pola makan penderita Diabetes di Desa Kiringan sebagian besar masih buruk sebanyak 32 responden (53.3%) dan sebanyak 28 responden (46.7%) memiliki pola makan yang sudah baik.

#### **B. Saran**

1. Bagi Institusi

Diharapkan dapat digunakan sebagai bahan masukan bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan dapat untuk meningkatkan serta mengembangkan pengetahuan mahasiswa tentang penelitian ilmiah terutama tentang penyakit Diabetes Melitus, terutama pada pembaca perpustakaan Universitas Muhammadiyah Klaten.

2. Bagi Masyarakat

Berdasarkan hasil penelian ini, diharapkan responden agar menjaga pola makan dengan membatasi asupan karbohidrat sederhana seperti gula, mengurangi frekuensi makan jenis karbohidrat sederhana.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan tambahan (*referensi*), informasi dan perbandingan untuk penelitian selanjutnya agar bisa meneliti variabel lain yang berhubungan dengan penyakit Diabetes Melitus.

Menjadikan dasar untuk meneliti tentang gambaran pola makan pada pasien diabetes mellitus dan mengambil sampel, populasi, tempat dan tehnik pengambilan data yang berbeda.