

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan dan saran dari hasil penelitian dalam penelitian yang berjudul “Gambaran Harga Diri Remaja yang Mengalami Masalah Jerawat (*Acne Vulgaris*) di Desa Kalikebo” penelitian yang telah dilaksanakan pada bulan juli 2022.

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa:

1. Karakteristik responden berdasarkan usia didapatkan hasil data dari 75 responden umur terendah pada responden yaitu 14 tahun dan umur tertinggi yaitu 21 tahun dengan standar deviasi 2,23 dan rata-rata usia remaja yaitu 18,23 tahun. Berdasarkan jenis kelamin didapatkan hasil paling banyak yaitu perempuan 41 responden (54,6%). Berdasarkan tingkat pendidikan saat ini didapatkan hasil paling banyak berpendidikan SMA yaitu 34 responden (45,3%). Berdasarkan lama mengalami jerawat didapatkan hasil paling banyak 26 responden (34,6%) mengalami jerawat selama 1 minggu.
2. Gambaran Harga Diri Remaja yang Mengalami Masalah Jerawat (*Acne Vulgaris*) di Desa Kalikebo
  - a) Gambaran Harga Diri Tinggi Remaja di Desa Kalikebo yang meliputi 4 karakteristik didapatkan hasil pada jenis kelamin paling banyak ditemui yaitu laki-laki dengan 22 responden (52,3%), pada tingkat pendidikan yang paling dominan yaitu pada responden yang menempuh tingkat pendidikan SMA yaitu dengan 20 responden (47,6%), pada responden dengan lamanya mengalami jerawat yang paling banyak ditemui yaitu 1 minggu dengan 18 responden (42,8%), pada data usia yang paling banyak ditemui yaitu dengan usia 20 tahun dengan 10 responden (23,8%).

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, terdapat beberapa saran yang ingin peneliti sampaikan yaitu :

1. Bagi Remaja

Hasil penelitian ini diharapkan bagi remaja lebih meningkatkan kebersihan dan perawatan diri maupun wajah.

2. Bagi Puskesmas

Penelitian ini diharapkan bagi petugas kesehatan bisa memberikan informasi tentang pentingnya meningkatkan kebersihan wajah dan perawatan wajah.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian sejenis disarankan untuk meneliti faktor-faktor lain sehingga diharapkan benar-benar menemukan faktor yang dominan pengaruhnya terhadap harga diri remaja yang memiliki jerawat