DAFTAR PUSTAKA

Abidah, N., Very, W., & Ramadhan, R. (2014). Kebiasaan Aktivitas Fisik Pasien Diabetes terhadap Kadar Gula Darah di Rumah Sakit Umum dr. Fauziah Bireuen. *SEL Jurnal Penelitian Kesehatan*, *3*(2), 41–48. http://ejournal.litbang.depkes.go.id/index.php/sel/article/view/6381

ADA. (2017). Standards of medical care in diabetes—2017 abridged for primary care providers. *Clinical Diabetes*, *35*(1), 5–26. https://doi.org/10.2337/cd16-0067

Akhsyari, F. Z. (2016). *Karakteristik Pasien Diabetes Mellitus di RSUD d. Soehadi Prijonegoro Sragen tahun 2015*. 6.

Al, R. W. (Chair) et. (2019). IDF Diabetes Atlas 9th. In *IDF Diabetes Atlas, 9th edition*.

Anani, S., Udiyono, A., & Ginanjar, P. (2012). Hubungan Antara Perilaku Pengendalian Diabetes dan Kadar Glukosa Darah Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *1*(2), 466–478.

Apriyan, N., Kridawati, A., & W. Rahardjo, T. B. (2020). Hubungan Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Kualitas Hidup Pralansia Dan Lansia Pada Kelompok Prolanis. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, *4*(2), 144–158. https://doi.org/10.52643/jukmas.v4i2.1028

Arania, R., Triwahyuni, T., Prasetya, T., & Cahyani, S. D. (2021). Hubungan Antara Pekerjaan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Klinik Mardi Waluyo Kabupaten Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, *5*(3), 163–169. https://doi.org/10.33024/jmm.v5i3.4110

Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.

Arshad, A. R., Tipu, H. N., & Paracha, A. I. (2016). The impact of hypertension on lipid parameters in type 2 diabetes. *J Park Med Assoc*, *66*(10), 1262–1266.

Azitha, M., Aprilia, D., & Ilhami, Y. R. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus yang Datang ke Poli Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit M. Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, *7*(3), 400. https://doi.org/10.25077/jka.v7i3.893

Bilous, R., & Donelly, R. (2022). *Buku Pegangan Diabetes Edisi 4 (Terjemahan)*.

BPS. (2022). Kecamatan Kalikotes Dalam Angka 2020. In *Katalog*.

Bria martins, W. H. (2018). pengaruh konseling aktivitas fisik dan pola makam terhadap perubahan IMT pada penderita diabetes mellitus di puskesmas dinoyo kecamtan lowokwaru kota malang. *Universitas Tribuana Tunggadewi Malang*, *3*(1), 196.

Bustan, M. N. (2015). *Manajemen Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Rineka Cipta.

Castro-Ríos, A., Doubov, S. V., Martínez-Valverde, S., Coria-Soto, I., & Perez-Cuevas, R. (2010). Potential Savings In Mexico From Screening And Prevention For Early Diabetes And Hypertension. *Health Affairs*, *29*(12). https://doi.org/10.1377/hlthaff.2010.0819

Donsu, J. D. T. (2016). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Pustaka Baru Press.

Dr. Heru Kurniawan, M. P. (2021). *Pengantar Praktis Penyusunan Instrumen Penelitian*. Deepublish.

Dramawan, A., & Cembun, A. F. (2016). Olahraga pada Diabetes Melits Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Prima*, *10*(1), 1618–1625.

Gabby. (2017). *Hubungan antara Status Sosio-Ekonomi dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Poliklinik Interna Blu RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado*. Universitas Sam Ratulangi.

Ghozali. (2013). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program SPSS*. Universitas Diponegoro.

Ghozali. (2015). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program SPSS*. Universitas Diponegoro.

Hakim, L. N. (2020). Batasan Usia Dan Kesejahteraan Lansia. *Pusat Penelitian Badan Keahlian DPR RI*, *XII*, 19.

Jelantik, G. M. G., & Haryati, E. (2017). Hubungan Faktor Risiko Umur, Jenis Kelamin, Kegemukan Dan Hipertensi Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Wilayah Kerja Puskesmas Mataram. *Journal of Chemical Information and Modeling*, *53*(9), 21–25.

Karim. (2012). *Aktivitas Fisik Pada Anak*. EGC.

Kemenkes. (2018). *Apa itu Aktivitas Fisik ?*

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Analisis dan Situasi Diabetes*. Pusdatin Kemnekes.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar. *Kementrian Kesehatan RI*, 1–582.

Khairani. (2019). Hari Diabetes Sedunia Tahun 2018. *Pusat Data Dan Informasi Kementrian Kesehatan RI*, 1–8.

Khomarun, Nugroho, M. A., & Wahyuni, E. S. (2014). PENGARUH AKTIVITAS FISIK JALAN PAGI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI STADIUM I DI POSYANDU LANSIA DESA MAKAMHAJI Khomarun, Maharso Adhi Nugroho, Endang Sri Wahyuni. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*, *3*, 106–214.

Khurin In Wahyuni, S. F. M. F. A. (2020). *DIABETES MELLITUS*. Jakad Media Publishing. https://books.google.co.id/books?id=3moPEAAAQBAJ

Kristanti, C. M. (2017). Kondisi Fisik Kurang gerak dan Instrumen Pengukuran. *Media Litbang Kesehetan*, *12*(1).

Kurniawan, A. A., & Wuryaningsih, Y. N. S. (2016). Rekomendasi Latihan Fisik Untuk Diabetes Melitus Tipe 2. *Berkala Ilmiah Kedokteran Duta Wacana*, *1*(3), 197. https://doi.org/10.21460/bikdw.v1i3.22

Latifah, I. R. N. (2020). Hubungan Antara Karakteristik Responden Dengan Kader Glukosa Darah Puasa Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Purwosari Surakarta. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 1–20.

Maliana, H. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Sikap Terhadap Faktor Resiko Diabetes Melitus pada Pasien Diabetes Melitus di RSUD dr. Doris Sylfanus Palangkaraya. *Institutional Repository Poltekes Palangkaraya*, 1–13.

Marewa, L. W. (2015). *Kencing Manis (Diabetes Mellitus) Di Sulawesi Selatan*. Yayasan Pustaka Obor Indonesia.

Masriadi. (2012). *Epidemologi*. Penerbit Ombak.

Neutel, J. M., & Kereiakes, D. J. (2010). An olmesartan medoxomil-based treatment algorithm is effective in achieving 24-hour BP control in patients with type 2 diabetes mellitus, regardless of age, race, sex, or severity of hypertension: subgroup analysis of the BENIFICIARY study. *American Journal of Cardiovascula Drugs*, *10*, 289–303.

Notoatmodjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.

Nurayati, L., & Adriani, M. (2017). Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Amerta Nutrition*, *1*(2), 80. https://doi.org/10.20473/amnt.v1i2.6229

Nurdin, F. (2021). Persepsi Penyakit dan Perawatan Diri dengan Kualitas Hidup Diabetes Mellitus Type 2. *Jurnal Keperawatan Silampari*, *4*(2), 566–575. https://doi.org/10.31539/jks.v4i2.1931

Nurmalina, R. (2011). *Pencegahan dan manajemen obesitas : panduan untuk keluarga*. Elex Media Komputindo.

Nurmalitta, E. D. (2017). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Pada Siswa-Siswi Overweight Dengan Kualitas Hidup. *Skripsi*, 1–43.

Opelya, N. M. W., Sucipto, A., Damayanti, S., & Fadlilah, S. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Gondokusuman 1 Kota Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, *6*(2), 178–187. https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v6i2.422

Pahlawati, A., & Nugroho, P. S. (2019). Hubungan Tingkat Pendidikan dan Usia dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda Tahun 2019. *Borneo Student Research (BSR)*, *1*(1), 1–5. http://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/479

Paknianiwewan, M. O., Triandhini, R. L. N. . R., & Mangalik, G. (2021). Pola Makan dan Aktivitas Fisik Penderita Diabetes Melitus Tipe II di RSUD Kota Salatiga. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, *6*(2). https://doi.org/10.30651/jkm.v6i2.7745

Panjaitan, S. hotnauli. (2013). *HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS PURNAMA KECAMATAN PONTIANAK SELATAN KOTA PONTIANAK*. 1–10.

Parkeni. (2015). Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia. In *Perkeni*.

Pramayudi, N. (2021). Gambaran Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Poto Tano Kabupaten Sumbawa Barat Tahun 2020. *Scholar Unand*, 6.

Purnamadewi, N., Abdullah, D., Vani, A., & Khomeini. (2021). Aktivitas Fisik Lansia Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2021. *Jurnal Abdimas Saintika*, *3*(2), 89–97. https://doi.org/10.30633/jas.v3i2.1192

Purnomo, R. T., Kusumaningrum, P. R., Khayati, F. N., & Harjana, H. (2021). Pengaruh Senam Diabetes terhadap Skor Depresi pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Urecol Journal. Part D: Applied Sciences*, *1*(1), 25–32. https://doi.org/10.53017/ujas.38

Ramadhani, D. (2020). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus di Klinik Asri Wound Care Center Medan. *Skripsi Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara*.

Rosmalina, Y., & Permaesih, D. (2014). Aktifitas Fisik Dan Penggunaan Energi Pekerja Laki-Laki Dengan Jenis Pekerjaan Berbeda. *Gizi Indonesia*, *31*(2), 98–106. https://doi.org/10.36457/gizindo.v31i2.60

Sipayung, R., Siregar, F. A., & Nurmaini. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 pada Perempuan Usia Lanjut di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Bulan Medan Tahun 2017. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran, Dan Ilmu Kesehatan*, *2*(1), 78–86.

Smeltzer, S. C., & Brenda G Bare. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah*. EGC.

Soewondo, P., Soegondo, S., Suastika, K., Pranoto, A., Soeatmadji, D. W., & Tjokroprawiro, A. (2010). Outcomes on control and complications of type 2 diabetic patients in Indonesia. *Medical Journal of Indonesia*, *19*(4), 235–244.

Suciana, F., Daryani, Marwanti, & Arifianto, D. (2019). Penatalaksanaan 5 Pilar Pengendalian Dm Terhadap Kualitas Hidup Pasien Dm Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, *9*(4), 311–318.

Sugiyono. (2020a). *Metode Penelitian Kesehatan* (Y. K. (Ed.); (ed.); 1st ed.). Penerbit Alfabeta.

Sugiyono. (2020b). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R & D* (S. (Ed.) (ed.)). Penerbit Alfabeta.

Suhita, B. M., Fitrianingrum, C. L., & Setiawan, A. (2021). Pengaruh Aktivitas Fisik Dalam Menurunkan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 : Literature Rieview. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, *10*(1), 98–105.

Suiraoka, I. (2012). *Penyakit Degeneratif : Mencegah, Menganl dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif*. Nuha Medika.

T. Eltrikanawati, Nurlaila, & Tampubolon, M. (2020). Hubungan Pola Makan Dan Pola Aktifitas Fisik Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, *6*(2), 171–177. https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v6i2.411

Trisnawati, S. K., & Setyorogo, S. (2013). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah*

Kesehatan, *5*(1), 6–11.

WHO. (2010). *Global Recommendations on Physical Activity for Health*. WHO Library Cataloguing-in-Publication Data.

WHO. (2012). Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Analysis Guide. *Geneva: World Health Organization*, 1–22.

Wiardani, N. K. (2016). *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. EGC.

Yuliarto, H. (2012). Latihan Fisik dan Kekbalan Tubuh. *MEDIKORA*, *6*(1), 47–65.

Zakiyyah, A., Nugraha, P., & Indraswari, R. (2019). Faktor–Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Aktivitas Fisik Penderita Dm Untuk Pencegahan Komplikasi Di Wilayah Kerja. *Ejournal3.Undip.Ac.Id*, *7*, 453–462. https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/23067