

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Karakteristik responden berdasarkan usia didapatkan sebagian besar berada pada usia > 60 tahun dengan 37 responden (58,7%) Berdasarkan tingkat pendidikan paling besar yaitu SMA dengan 31 responden (49,2%) dan sebagian besar responden bekerja yaitu sebanyak 40 responden (63,5%).
2. Gambaran pola aktivitas pada penderita diabetes mellitus di desa tambongwetan kecamatan kalikotes memperoleh hasil aktivitas tinggi dengan 25 responden (39,7).

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini, diharapkan responden agar tetap menjaga pola aktifitas yang baik seperti rajin berolahraga, melakukan aktifitas menetap sehingga kadar gula darah terkontrol

2. Bagi Tempat Penelitian

Penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan masukan untuk tenaga kesehatan untuk lebih aktif memberikan informasi tentang pentingnya menjaga pola aktifitas pada penderita Diabetes Mellitus di Desa Tambongwetan Kecamatan Kalikotes.

3. Bagi Petugas Kesehatan

Penelitian ini diharapkan bagi petugas kesehatan bisa memberikan informasi tentang pentingnya meningkatkan menjaga pola aktifitas pada penderita Diabetes Mellitus

4. Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan bacaan tentang pola aktifitas pada penderita Diabetes Mellitus bagi mahasiswa Univesrsitas Muhammadiyah Klaten.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, dari hasil penelitian ini dapat menambah wawasan dan informasi khususnya menjaga pola aktifitas pada penderita Diabetes Mellitus