

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan di desa Mutihan tahun 2022 mengenai gambaran pertumbuhan dan perkembangan balita di desa Mutihan, maka dapat disimpulkan:

1. Balita yang berada di desa Mutihan umumnya berjenis kelamin laki-laki yang berjumlah 34 responden (52,3%) sedangkan balita berjenis kelamin perempuan sebanyak 31 responden (47,7%) dan rata-rata berusia 35 bulan (13,1%). Terdapat 2 responden (3,1%) yang mempunyai riwayat penyakit dan 63 responden (96,1%) yang tidak mempunyai riwayat penyakit. Sebanyak 58 responden (89,2%) melakukan kunjungan ke posyandu secara rutin dan 7 responden (10,8%) jarang melakukan kunjungan ke posyandu.
2. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di desa Mutihan, terdapat balita yang mengalami pertumbuhan normal sebanyak 56 responden (86,2%) dan sebanyak 48 responden (73,8%) mengalami perkembangan yang sesuai.

B. Saran

Dari hasil penelitian yang sudah dilakukan mengenai gambaran pertumbuhan dan perkembangan balita di desa Mutihan, maka saran yang dapat peneliti sampaikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Orang Tua

Diharapkan bagi orang tua untuk selalu memperhatikan pertumbuhan dan perkembangan anaknya dengan melakukan deteksi dini dan melakukan stimulasi guna mencegah terjadinya penyimpangan.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan untuk lebih sering dan aktif untuk melakukan pemeriksaan deteksi dini dan pemantauan pertumbuhan serta menyusun program stimulasi dan intervensi pada balita yang mengalami penyimpangan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai data dan informasi dasar untuk mengembangkan dan melaksanakan penelitian lebih lanjut mengenai gambaran tumbuh kembang serta faktor-faktor yang berhubungan dengan tumbuh kembang anak dengan lebih memperhatikan aspek lain yang dapat mempengaruhi tumbuh kembang anak.

4. Bagi desa Mutihan

Setelah dilakukan penelitian ini, diharapkan bisa dijadikan gambaran untuk melakukan inovasi dengan mengadakan skrining tumbuh kembang secara rutin agar dapat mencegah terjadinya pertumbuhan dan perkembangan yang menyimpang dan tidak normal.