

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan pembahasan dan uraian dari hasil penelitian maka peneliti dapat mengambil kesimpulan dan saran dari hasil penelitian tentang Gambaran pola makan Pada Pasien Hipertensi Di Desa Kadilajo, Kecamatan Karangnongko pada 71 responden dan dapat dijadikan acuan untuk perkembangan keilmuan di Universitas Muhammadiyah Klaten.

A. Kesimpulan

1. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin terbanyak yaitu laki – laki 38 responden (53,5%), pendidikan terbanyak SMP sebanyak 25 responden (35,2%), Pekerjaan terbanyak swasta 25 responden (35,2%),
2. Gambaran pola makan baik pasien hipertensi di Desa Kadilajo sebanyak 62 responden (87,3%)

B. Saran

1. Bagi Ilmu Pengetahuan
Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan tentang Gambaran Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Desa Kadilajo
2. Bagi Penulis
Penelitian ini dapat menambah pengetahuan serta pengalaman dan wawasan penelitian berkaitan gambaran dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Desa Kadilajo Kecamatan Karangnongko
3. Bagi Institusi Pendidikan
Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi pembelajaran bagi mahasiswa yang lain dan dapat dikembangkan untuk penelitian selanjutnya khususnya dalam kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Desa Kadilajo Kecamatan Karangnongko.
4. Bagi Pelayanan
Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai masukan dalam menambahkan pengetahuan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Desa Kadilajo Kecamatan Karangnongko