

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil uraian dan hasil penelitian, penulis dapat menarik kesimpulan Pengetahuan tentang Bahaya Merokok pada Remaja Laki-laki di SMP N 3 Pedan adalah sebagai berikut:

1. Karakteristik dari 52 responden rata-rata usia responden yaitu 13 tahun dengan standar deviasi 437.
2. Tingkat pengetahuan bahaya merokok pada remaja laki-laki di SMP N 3 Pedan diketahui bahwa mayoritas berpengetahuan baik sebanyak 45 orang (86,5%).

#### **B. Saran**

Hasil analisis dan kesimpulan diatas, maka ada beberapa hal yang menjadi saran dalam penelitian ini, antara lain:

##### 1. Remaja

Bagi remaja dengan pengetahuan tentang bahaya merokok yang rendah disarankan untuk lebih mengerti tentang bahaya merokok serta mampu menerapkan gaya hidup sehat. Bagi remaja dengan pengetahuan tentang bahaya merokok yang baik disarankan untuk lebih bijak dalam mengambil keputusan perilaku merokok.

##### 2. Sekolah

Bagi guru di SMP Negeri 3 Pedan disarankan untuk lebih banyak mengadakan kegiatan pada bidang olahraga dan kreatifitas guna mengurangi aktifitas menyimpang seperti merokok.

##### 3. Institusi Pendidikan Program Studi Keperawatan

Bagi Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Klaten diharapkan untuk mempertahankan dan meningkatkan program pencegahan dan menanggulangi masalah merokok di kalangan remaja.

##### 4. Peneliti

Bagi peneliti untuk menambah pengetahuan dan pengalaman peneliti dalam menerapkan ilmu yang diperoleh selama mengikuti pendidikan di Universitas Muhammadiyah Klaten.

## 5. Peneliti Selanjutnya

- a. Peneliti selanjutnya diharapkan menggunakan asisten penelitian untuk mengawasi responden dalam pengambilan data dengan tujuan mencegah terjadinya bias.
- b. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan penelitian sejenisnya terkait tentang bahaya merokok pada remaja laki-laki dan perempuan.
- c. Peneliti selanjutnya diharapkan menggunakan sampel yang lebih banyak.