

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan dan saran dari hasil penelitian dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Kecemasan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Dukuh Kebon Gede Desa Kenaiban Kecamatan Juwiring Kabupaten Klaten”.

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa :

1. Rerata umur responden adalah 73,48 tahun, usia paling muda umur 60 tahun dan usia paling tua umur 90 tahun \pm 8,426 karakteristik kategori umur menunjukkan bahwa responden mayoritas berusia 73 tahun. Jenis kelamin responden mayoritas berjenis kelamin perempuan sebanyak 47 responden Pekerjaan responden paling banyak yaitu buruh sebanyak 29 orang, dan pada status perkawinan responden sudah menikah dengan jumlah sebanyak 52 orang, dan pada lama menderita responden paling banyak yaitu < 1 tahun dengan jumlah responden 21 orang.
2. Dan jumlah responden yang mengalami Kecemasan Ringan sejumlah 20 orang atau 38,6%.

B. Saran

Hasil analisis dan kesimpulan diatas maka ada beberapa hal yang menjadi saran dalam penelitian ini antara lain:

1. Bagi institusi Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan pelayanan kesehatan sesuai dengan protocol kesehatan selama lansia yang menderita hipertensi.

2. Bagi perawat

Hasil penelitian ini diharapkan pelayanan keperawata agar lebih intensif dalam memberikan pendidikan kesehatan dan informasi yang actual mengenai hipertensi pada lansia yang mengalami kecemasan untuk mengurangi resiko.

3. Bagi peneliti selanjutnya.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai informasi, agar lebih memperhatikan faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan dan dapat memberi kontribusi positif untuk mengurangi kecemasan pada lansia penderita hipertensi.