

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian dan hasil penelitian penulis dapat menarik kesimpulan tentang Gambaran Perilaku Pencegahan Komplikasi Di Desa Gentan adalah sebagai berikut

1. Karakteristik reponden meliputi umur rata-rata umur responden umur 64,87 tahun, ada pun standar deviation (SD) yaitu 3,160. Lama responden menderita hipertensi 3,18 tahun, ada pun standar deviation (SD) yaitu 1,836. jenis kelamin sebagian besar lansia yang memiliki penyakit hipertensi berjenis kelamin perempuan sebanyak 34 orang (43,3%). pendidikan sebagian besar SD sebanyak 26 orang (43,3%), Pekerjaan sebagian besar petani sebanyak 27 orang (45%)
2. Tingkat perilaku pencegahan komplikasi hipertensi pada lansia di Desa Gentan kecamatan Gantiwarno, kabupaten Klaten yaitu sebesar 37 orang (61,7%) berkategori “cukup”.

B. Saran

Berdasarkan hasil analisis dan kesimpulan diatas, maka ada beberapa hal yang menjadi saran dalam penelitian ini, antara lain :

1. Bagi institusi kesehatan
Institusi kesehatan diharapkan menambah referensi dan sumber bacaan mengenai gambaran perilaku pencegahan komplikasi hipertensi pada lansia untuk mempermudah peneliti melakukan penelitian selanjutnya.
2. Bagi perawat
Diharapkan kepada perawat komunitas mampu memberikan edukasi atau informasi kepada masyarakat tentang bagaimana perilaku pencegahan komplikasi hipertensi pada lansia yang baik agar tidak menyebabkan komplikasi.
3. Bagi masyarakat
Bagi masyarakat diharapkan mampu mengetahui cara pencegahan komplikasi hipertensi.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti masalah yang sama dengan variabel yang berbeda.