

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dari penelitian yang berjudul “Gambaran Tingkat Stress Pada Remaja yang Mengalami Siklus Menstruasi Tidak Teratur di Desa Kebontimun Boyolali” dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini diperoleh bahwa rerata umur responden  $19,10 \pm 0,995$  tahun. Rerata umur *menarche* responden adalah  $13,22 \pm 1,130$  tahun. Rerata berat badan responden adalah  $51,6 \pm 10,093$  kg. Mayoritas responden adalah remaja yang sedang menempuh pendidikan perguruan tinggi sebanyak 31 responden (62,0%).
2. Tingkat stress remaja yang mengalami siklus menstruasi tidak teratur di Desa Kebontimun Boyolali mayoritas adalah stress sedang sebanyak 19 responden (38,0%).

#### **B. Saran**

1. Bagi remaja putri  
Diharapkan lebih mengerti tentang bagaimana cara menghadapi stress dikarenakan siklus yang menstruasi tidak teratur.
2. Bagi profesi perawat  
Diharapkan dapat menjadi referensi untuk edukasi tentang gambaran tingkat remaja putri yang mengalami menstruasi tidak teratur.
3. Bagi penelitian selanjutnya  
Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menambahkan variabel lain, misalnya hubungan tingkat stress dengan siklus menstruasi yang tidak teratur.
4. Bagi institusi pendidikan  
Peneliti berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat dijadikan data dasar dan dikembangkan kembali oleh mahasiswa Program Studi Keperawatan Klaten untuk penelitian selanjutnya.