

## DAFTAR PUSTAKA

- Andiani, N. D. (2020). *PENGARUH FOOT MASSAGE TERHADAP NILAI TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RSUD KESEHATAN KERJA PROVINSI JAWA BARAT TAHUN 2020*.
- Angelina, C., Yulyani, V., & Efriyani, E. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Biha Pesisir Barat Tahun 2020. *Indonesian Journal of Health and Medical*, 1(3), 404–416. <http://rcipublisher.org/ijohm/index.php/ijohm/article/view/74>
- Anshari, Z. (2020). Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2), 46–51. <http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPKM>
- Anisa, M. and Bahri, T. S. (2017) ‘FaktorFaktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet Hipertensi’, *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 02(3), pp. 1–9.
- Buanasari, A. (2019). *Gambaran tingkat stres pada lansia*. 7.
- Christine, M., Ivana, T., & Martini, M. (2021). Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di PSTW Sinta Rangkang Tahun 2020. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*, 6(1), 53–58.
- Dharma, K. K. (2018). *Metodelogi Penelitian Keperawatan: Panduan Melaksanakan Dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Jakarta:TIM.
- Djoar, K. R., & Anggarani, M. P. A. (2021). *GERIATRI 2* (P. Asadini (ed.)). Syiah Kuala University Press.
- Hidayat, A. A. A. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*.
- Ihsan Kurniawan, S. (2019). Hubungan Olahraga, Stress dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi di Posyandu Lansia di Kelurahan Sudirejo I Kecamatan Medan Kota . *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 1(1), 10–17.
- Indah,S.&Ismahmudi,R.(2020). Hubungan Pekerjaan dan Pendidikan dengan Tingkat Depresi Pada Lansia diPosyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Wonorejo Samarinda.1..
- Kusumawaty, J., Hidayat, N. and Ginanjar, E. (2016) ‘Hubungan Jenis Kelamin dengan Intensitas Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lakbok Kabupaten Ciamis’, *Mutiara medika*, 16(2), pp. 46– 51.
- Lestari dkk, N. P. R. F. D. (2017). Pengaruh Teknik Relaksasi Otogenik Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia. *Community of Publishing in Nursing (COPING) Volume 5, Nomor 3, Desember 2017*, 5(3), 161–168.
- Lukluk, Z. & B. (2019). *Psikologi Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Making, M. A., Israfil, I., & Nurwela, T. S. (2021). Aplikasi Meditasi terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 13(3), 643–652. <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v13i3.1412>

- Mardiana, sri siska faridah, & Subiwati, badar baru wibowo. (2021). *Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Kepatuhan Minum*. 628–635.
- Marhabatsar, N. S. (2019). Review : Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Journal Uin Alauddin, November*, 1–7.
- Mubarak. W. I., I. & S. J. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nasrani, L., & Susi, P. (2015). Perbedaan Tingkat Stres antara Laki-laki dan Perempuan Pada Peserta Yoga di Kota Denpasar. *E-Journal Media Udayana*.
- Ners, P. P., Awal, S., & Batam, B. (2022). *Pundi mas/*. 12–18.
- Notoatmodjo. (2015). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2017). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan* (Edisi 4). Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*.
- Pariyem, P., & Prawoto, E. (2022). Gambaran Tingkat Kecemasan Lansia dengan Hipertensi Terhadap Pandemi Covid-19 di Desa Ngompro Kecamatan Pangkur Kabupaten Ngawi. *e-Journal Cakra Medika*, 8(1), 45-53.
- Pemerintah, P., Dalam, D., Kesejahteraan, M., & Usia, L. (2021). *Jurnal governance*. 1(2), 1–11.
- Pragholapati, A., & Munawaroh, F. (2020). Resiliensi Pada Lansia. *Jurnal Surya Muda*, 2(1), 1–8. <https://doi.org/10.38102/jsm.v2i1.55>
- Priyoto. (2017). *Konsep Manajemen Stress*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rismalinda. (2017). *Buku Ajar Psikologi Kesehatan*. Jakarta: Trans Info Medika.
- Sari, Y. K. and Susanti, E. T. (2016) ‘Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Ngelegok Kabupaten Blitar’, *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 3(3), pp. 262–265. doi: 10.26699/jnk.v3i3.art.p262- 265.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sirait, H.S., Dani,A.H.,& Maryani,D.R. (2020). Hubungan Pengetahuan tentang COVID-19 terhadap Tingkat Kecemasan pada Lansia yang mengalami Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 165–169. <https://doi.org/https://doi.org/http://dx.doi.org/10.38165/j>.
- Sitohang, J. R., & Simbolon, I. (2021). *HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN TINGKAT KECEMASAN LANJUT USIA TERHADAP COVID-19*.
- Sunaryo. (2018). *Psikologis Untuk Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Suprayitno, E., & Huzaimah, N. (2020). Pendampingan Lansia Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi. *SELAPARANG Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(1), 518. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v4i1.3001>

- Suryarinilsih, Y. (2019). Penatalaksanaan Diet Dan Olahraga Dengan Pengendalian Hipertensi Pada Klien Hipertensi. *Jurnal Penelitian Dan Kajian Ilmiah*, XIII(9), 127–138.
- Sutioningsih, S., Suniawati, S., & Hamsanikeda, S. (2019). Pengaruh Terapi Meditasi (Dzikir) terhadap Tingkat Stres pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 7(1). <https://doi.org/10.33650/jkp.v7i1.502>
- Syamsi, N., & Asmi, A. S. (2019). Gambaran Tingkat Pengetahuan Lansia Terhadap Hipertensi Di Puskesmas Kampala Sinjai. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 7(1), 17–21. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v7i1.65>
- Wawan. (2015). *Hipertensi Kenali, Cegah, & Obati*. Yogyakarta: Notebook.
- Yimmi, S. (2015). Dukungan Keluarga Terhadap Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Matur Kabupaten Agam. *Jurnal Ilmu Kesehatan 'Afiyah*, 2007.
- Yosep, I., & Sutini, T. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa* (D. Wildani (ed.); Edisi VI). PT Refika Aditama.
- Yulistina, E., Deliana, S. M., & Rustiana, E. R. (2017). Korelasi Asupan Makanan, Stres, dan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Usia Menopause. *Unnes Journal of Public Health*, 6 (1),35, 42.
- Yuwono, galih adi, Moh.Ridwan and Moh.Hanafi (2017) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Hipertensi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Penderita Hipertensi Di Kabupaten Magelang', *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 12(1), pp. 55–66.