

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa usia rata –rata responden lansia menderita hipertensi di Desa Trotok, Wedi yaitu 69,17 tahun, bahwa sebagian besar jenis kelamin responden adalah perempuan sebanyak 40 (56,3%). Tingkat pendidikan responden sebagian besar adalah SD sebanyak 32 (45,1%). Pekerjaan responden sebagian besar tidak bekerja sebanyak 45 (63,4%). Tingkat Stres sebagian besar adalah ringan 37 (52,1%). Tingkat stress pada lansia penderita hipertensi sebagian besar ringan.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai referensi dan gambaran tingkat stres pada lansia hipertensi yang mana institusi dapat berpartisipasi untuk mengadakan seminar atau edukasi langsung ke lapangan untuk memberikan informasi tentang kesehatan mental pada lansia hipertensi.

2. Bagi Pasien dengan hipertensi

Diharapkan pasien yang mengalami stresnya ringan disarankan untuk mengikuti kegiatan yang positif untuk mengisi waktu luang mereka ada perubahan pada gaya hidup dan pola pikir lansia.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai acuan atau referensi tambahan dalam penelitian yang akan dilakukan peneliti selanjutnya.

4. Bagi Mahasiswa

Manfaat yang didapatkan mahasiswa dalam penelitian ini yaitu mereka dapat mempertimbangkan akan memilih judul yang seperti apa, kemudian manfaat lain yaitu mereka dapat menjadikan penelitian ini sebagai contoh pembuatan Karya Tulis Ilmiah selanjutnya, bermanfaat pula menjadi sumber ilmu pengetahuan dan sumber bacaan bagi mahasiswa.

5. Bagi Profesi Perawat

Penelitian ini dapat menjadi masukan dan pengetahuan bagi perawat untuk upaya meningkatkan pelayanan kesehatan dan menjadi bahan evaluasi mengenai tingkat stress dengan kejadian hipertensi pada lansia.

6. Pelayanan Kesehatan

Penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan bagi pelayanan kesehatan untuk meningkatkan pelayanan kesehatan masyarakat.