

## BAB V

### PENUTUP

#### A. KESIMPULAN

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir pada Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny.Y memperoleh kesimpulan dari Asuhan Kebidanan kehamilan, bersalin, nifas, dan Bayi Baru Lahir.

1. Pada pengkajian kehamilan didapatkan kesenjangan yaitu, TFU tidak sesuai dengan usia kehamilan, usia kehamilan 30 minggu TFU 29 cm usia kehamilan  $33^{+1}$  minggu TFU 30 cm, usia kehamilan 35 minggu TFU 31 cm, usia kehamilan  $36^{+1}$  minggu TFU 31 cm, usia kehamilan  $38^{+1}$  minggu TFU 32 cm, dan usia kehamilan  $39^{+6}$  TFU 32 cm minggu hal ini merupakan kesenjangan karena menurut teori TFU dihitung dari umur kehamilan (cm)  $\pm 2$  cm (Prawirohardjo, 2011).
2. Dilakukan pemeriksaan Hb, hasil pemeriksaan yaitu Hb 10,0 gr% ini digolongkan sebagai anemia ringan karena Hb normal untuk ibu hamil yaitu 11 gr %. Dan penatalaksanaan telah diberikan konseling tablet Fe dan pemberian tablet Fe.
3. Pada persalinan tidak ditemukan kesenjangan antara teori dan asuhan kebidanan komprehensif yang diberikan pada Ny.Y.
4. Pada bayi baru lahir tidak ditemukan kesenjangan antara teori dan asuhan kebidanan komprehensif yang diberikan.

5. Pada nifas tidak ditemukan kesenjangan antara teori dan asuhan kebidanan komprehensif yang diberikan pada Ny.Y.

## B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan penulis maka disarankan beberapa hal berikut :

1. Bagi Institusi Pendidikan
  - a. Mengajarkan mahasiswa tentang pemeriksaan ANC seperti *leopold* dan pemeriksaan laboratorium (Hb sahli).
  - b. Mengajarkan mahasiswa tentang gizi pola Empat Bintang agar dapat mengaplikasikan kepada bumil.
  - c. Mengajarkan mahasiswa pendidikan kesehatan tablet zat besi agar dapat diaplikasikan pada klien.
  - d. Memberikan kesempatan mahasiswa praktek yang lebih banyak dilahan seperti BPM, Puskesmas dan Rumah sakit.
2. Bagi mahasiswa
  - a. Mahasiswa melakukan pemeriksaan ANC sesuai prosedur pada ibu hamil.
  - b. Mahasiswa ikut mendampingi saat ibu melakukan ANC agar mengetahui dengan jelas perkembangan ibu hamil.
  - c. Mahasiswa menjelaskan pentingnya gizi 4 bintang pada ibu hamil.
  - d. Mahasiswa menjelaskan tentang tablet zat besi untuk ibu hamil.

- e. Mahasiswa aktif menggali data ibu hamil agar dapat menemukan masalah.
3. Bagi bidan
- a. Bidan melaksanakan program ANC terpadu pada ibu hamil.
  - b. Bidan melakukan screening/ deteksi awal pemeriksaan Hb pada bumil khususnya pada TM I dan TM III untuk mendeteksi dini setiap kemungkinan terjadi resiko komplikasi dalam kehamilan, khususnya pada kasus dengan anemia.
  - c. Bidan memberikan Pendidikan Kesehatan pada ibu hamil tentang gizi 4 bintang agar pertumbuhan janin optimal, dan pentingnya tablet Fe.
  - d. Bidan melakukan rujukan ke tingkat pelayanan kesehatan yang lebih tinggi bila ditemui kasus patologi.
4. Bagi Ibu
- a. Ibu memeriksakan kehamilannya secara rutin kebidan untuk mengetahui keluhan yang dirasakan selama hamil sampai *nifas*.
  - b. Ibu melakukan pemeriksaan kehamilan minimal 4x kunjungan.
  - c. Ibu memenuhi kebutuhan nutrisi selama hamil dengan gizi 4 bintang, dan rutin mengkonsumsi tablet Fe selama hamil.
  - d. Ibu bersedia dirujuk ke fasilitas kesehatan yang lebih tinggi apabila ditemukan komplikasi.