

## BAB V

### PENUTUP

#### A. KESIMPULAN

Dari pengkajian asuhan kebidanan kehamilan, bersalin, bayi baru lahir dan nifas diperoleh beberapa kesenjangan seperti :

1. Hasil pemeriksaan penunjang yaitu Hb Ny. T 10 gr % hal tersebut tidak sesuai teori karena Hb normal pada ibu bersalin dikatakan tidak anemia Hb 11 gr%
2. Tinggi fundus uteri tidak sesuai dengan usia kehamilan, usia kehamilan 37<sup>+6</sup> minggu TFU 31 cm usia kehamilan 38<sup>+4</sup> minggu TFU 32 cm, usia kehamilan 39<sup>+3</sup> minggu TFU 33 cm, usia kehamilan 40<sup>+2</sup> minggu TFU 32 cm, yang seharusnya TFU dihitung dari umur kehamilan (cm)  $\pm$  2 cm.
3. Pada persalinan Kala I fase aktif berlangsung selama 4 jam 10 menit yang seharusnya kala I fase aktif berlangsung selama 7 jam.

Pada pengkajian bayi baru lahir dan nifas penulis tidak menemukan kesenjangan/ketidaksesuaian antara teori dan kenyataan.

#### B. SARAN

1. Bagi Institusi Pendidikan
  - a. Mengajarkan mahasiswa tentang pemeriksaan ANC seperti Leopold dan pemeriksaan laboratorium seperti Hb sahli.

- b. Mengajarkan mahasiswa tentang materi antenatal care agar dapat diaplikasikan pada klien
  - c. Mengajarkan mahasiswa tentang gizi 4 bintang agar dapat diaplikasikan pada klien.
  - d. Mengajarkan mahasiswa pendidikan kesehatan tablet zat besi agar dapat diaplikasikan pada klien.
  - e. Memberikan kesempatan mahasiswa praktek yang lebih banyak dilahan seperti BPM, Puskesmas dan Rumah sakit.
2. Bagi bidan
- a. Bidan melaksanakan program ANC terpadu pada ibu hamil.
  - b. Bidan melakukan pemeriksaan kehamilan pada ibu hamil minimal 4x kunjungan.
  - c. Bidan memberikan Pendidikan Kesehatan pada ibu hamil tentang gizi 4 bintang agar pertumbuhan janin optimal.
  - d. Bidan memberikan Pendidikan Kesehatan tentang tablet zat besi dan memberikan tablet zat besi, agar Hb ibu hamil normal atau tidak anemia
  - e. Bidan melakukan rujukan ke tingkat pelayanan kesehatan yang lebih tinggi bila ditemui kasus patologi.
3. Bagi mahasiswa
- a. Mahasiswa melakukan pemeriksaan ANC sesuai prosedur pada ibu hamil.
  - b. Mahasiswa ikut mendampingi saat ibu melakukan ANC agar mengetahui dengan jelas perkembangan ibu hamil.

- c. Mahasiswa menjelaskan pentingnya gizi 4 bintang pada ibu hamil.
- d. Mahasiswa menjelaskan tentang tablet zat besi untuk ibu hamil.
- e. Mahasiswa aktif menggali data ibu hamil agar dapat menemukan masalah.

#### 4. Bagi Ibu

- a. Ibu melakukan ANC selama kehamilan difasilitas kesehatan (BPM, Puskesmas atau Rumah sakit)
- b. Ibu melakukan pemeriksaan kehamilan minimal 4x kunjungan.
- c. Ibu memenuhi kebutuhan nutrisi selama hamil dengan gizi 4 bintang.
- d. Ibu mengkonsumsi tablet zat besi secara teratur.
- e. Ibu bersedia dirujuk ke fasilitas kesehatan yang lebih tinggi apabila ditemukan komplikasi.