

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan komprehensif dan pendokumentasian secara Kepmenkes nomor 938 tahun 2009 pada Ny. I umur 32 tahun dimulai dari usia kehamilan 32⁺⁴ minggu, persalinan, bayi baru lahir hingga masa nifas selesai di BPM Bakti Sayekti Karanganyar Klaten dapat ditarik kesimpulan dari bulan Januari 2016 hingga April 2016 didapatkan:

1. Pada kehamilan trimester III ditemukan tinggi fundus uteri tidak sesuai dengan usia kehamilan, usia kehamilan 32⁺⁴ minggu didapatkan 20 cm yang seharusnya TFU dihitung dari usia kehamilan (cm) \pm 2 cm.
2. Hasil pemeriksaan penunjang yaitu hemoglobin Ny. I 9,9 gr% hasil tersebut tidak sesuai dengan teori karena Hb normal ibu hamil dikatakan tidak anemia dengan Hb 11 gr%.
3. Permasalahan akibat penurunan hemoglobin Ny. I yaitu Ny. I lupa minum obat penambah darah. Oleh karena itu, Ny. I diperlukan pendamping minum obat.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa
 - a. Mahasiswa dalam melakukan pemeriksaan hemoglobin pada ibu hamil lebih teliti dan cermat.
 - b. Mahasiswa ikut mendampingi ibu saat melakukan ANC agar mengetahui dengan jelas perkembangan ibu hamil.
 - c. Mahasiswa menjelaskan pentingnya tentang nutrisi 4 bintang bagi ibu hamil.
 - d. Mahasiswa menjelaskan pentingnya tablet zat besi untuk ibu hamil dan pentingnya mengkonsumsi tablet zat besi.
2. Bagi Institusi
 - a. Mengajarkan mahasiswa dalam pemeriksaan hemoglobin agar dapat diaplikasikan pada klien.
 - b. Mengajarkan mahasiswa tentang pemeriksaan ANC seperti pemeriksaan Leopold pada ibu hamil.
 - c. Mengajarkan mahasiswa tentang gizi 4 bintang agar dapat diaplikasikan pada klien.
 - d. Mengajarkan mahasiswa pendidikan kesehatan tablet zat besi agar dapat diaplikasikan pada klien.
3. Bagi Klien
 - a. Ibu memeriksakan kehamilannya secara teratur di tenaga kesehatan (BPM, Puskesmas, Rumah Sakit).
 - b. Ibu memenuhi kebutuhan nutrisi 4 bintang selama kehamilan.

- c. Ibu melakukan pemeriksaan hemoglobin 2 kali selama kehamilan.
- d. Ibu mengkonsumsi obat penambah darah secara teratur sesuai yang dianjurkan.

4. Bagi Bidan

- a. Bidan melakukan program ANC terpadu pada ibu hamil.
- b. Bidan memberikan konseling dan pendidikan kesehatan tentang pemberian nutrisi 4 bintang bagi semua ibu hamil.
- c. Bidan melakukan pemeriksaan hemoglobin minimal 2 kali bagi semua ibu hamil selama kehamilan.
- d. Bidan memberikan tablet zat besi dan memberikan pendidikan kesehatan tentang tablet zat besi agar Hb ibu hamil normal dan tidak anemia.