

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir pada Asuhan Komprehensif pada Ny.N Memperoleh kesimpulan dari asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir.

1. Pada pengkajian kehamilan didapatkan kesenjangan yang ditemukan adalah tinggi fundus uteri pada Ny. N didapatkan hasil usia kehamilan 32<sup>+3</sup> minggu TFU 25 cm, usia kehamilan 35 minggu TFU 25 cm, usia kehamilan 37 minggu TFU 27 cm. Seharusnya TFU dihitung dari umur kehamilan (cm)  $\pm$  2 cm.
2. Dilakukan pemeriksaan Hb dengan hasil 10,4%. Digolongkan sebagai anemia ringan karena kadar Hb trimester III yaitu 11%. Pelaksanaan telah dilakukan pemberian tablet Fe dan konseling tablet fe.
3. Didapatkan pada Ny. N tekanan darah sering tinggi 140 mmHg sistole dan 90 mmHg diastole. Ny. N mempunyai riwayat tekanan darah tinggi (hipertensi) dan telah dianjurkan untuk diet rendah garam. Menurut teori normal systole 110-120 mmHg dan diastole 70-80 mmHg. Hal tersebut belum dikatakan preeklamsi karena pada hasil pemeriksaan protein urine (-) dan oedema (-).

## B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan penulis maka disarankan beberapa hal berikut:

### 1. Bagi Bidan

- a. Bidan melaksanakan program ANC Terpadu pada ibu hamil.
- b. Bidan melakukan screening atau deteksi awal pemeriksaan Hb pada ibu hamil khususnya pada trimester I dan III untuk mendeteksi dini setiap kemungkinan terjadinya resiko komplikasi dalam kehamilan.
- c. Bidan memberikan pendidikan kesehatan tentang tanda bahaya pada ibu hamil dan penanganannya.
- d. Bidan memberikan pendidikan kesehatan yang berkaitan dengan bayi baru lahir dan masa nifas.

### 2. Bagi Institusi Pendidikan

- a. Mengajarkan mahasiswa tentang ANC agar mahasiswa mengaplikasikan di lahan.
- b. Mengajarkan mahasiswa cara cek Hb pada ibu hamil dan prakteknya.
- c. Mengajarkan mahasiswa materi tentang pendidikan kesehatan tanda bahaya ibu hamil agar dapat diaplikasikan di lahan dan pendidikan kesehatan yang berkaitan dengan bayi baru lahir dan masa nifas.

### 3. Bagi Klien

- a. Ibu memeriksakan kandungannya secara rutin dan menjalankan anjuran yang diberikan.
- b. Ibu memeriksakan pemeriksaan penunjang seperti Hb, Protein urine, dan Glukosa darah.
- c. Ibu memperhatikan saat diberikan pendidikan kesehatan.