

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Asuhan kebidanan pada Ny. H umur 31 tahun G<sub>3</sub>P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> dimulai sejak usia kehamilan 30<sup>+6</sup> minggu pada tanggal 18 Januari 2016 sampai dengan berakhirnya masa nifas pada tanggal 7 Mei 2016, terdapat kesenjangan antara lain :

- a) Dalam pemeriksaan kehamilan Ny. H hanya mendapatkan 9 T pelayanan standar, tidak sesuai teori yang menyatakan bahwa teori 10 T.
- b) Pemeriksaan laboratorium dengan hasil kadar Hb Ny. H mengalami penurunan dari 10,6gr% menjadi 10,3gr% dan ini merupakan indikasi anemia. Indikasi anemia jika konsentrasi hemoglobin kurang dari 11gr%.
- c) Selama kehamilan berat badan Ny. H hanya mengalami peningkatan sebanyak 3kg, hal ini tidak sesuai dengan teori bahwa kenaikan berat badan normal ibu hamil sebesar 7-12kg.
- d) Pada proses persalinan kala II terjadi jam 01.45. Kala II berlangsung selama 10 menit, ini tidak sesuai dengan teori yang menyatakan bahwa kala II pada primi berlangsung selama 1 1/2 - 2 jam, pada multi 1/2 - 1 jam.

Kesimpulan dari penulisan Laporan Tugas Akhir ini ketidaksesuaian/kesenjangan antara teori dan kenyataan yang ditemukan

penulis dapat diatasi dengan pemberian asuhan kebidanan komprehensif sejak kehamilan, persalinan, bayi baru lahir dan nifas sehingga didapatkan kehamilan, persalinan, bayi baru lahir dan nifas yang normal.

## B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan penulis maka disarankan beberapa hal berikut:

### 1. Bagi Bidan

- a. Bidan melakukan program ANC Terpadu pada ibu hamil.
- b. Bidan melakukan deteksi awal pemeriksaan Hb pada ibu hamil khususnya pada trimester I dan III untuk mendeteksi secara dini setiap kemungkinan resiko komplikasi dalam kehamilan khususnya pada kasus dengan anemia.
- c. Bidan memberikan pendidikan tentang gizi empat bintang pada ibu hamil dan pentingnya tablet Fe

### 2. Bagi Institusi Pendidikan

- a. Mengajarkan mahasiswa tentang pemberian ANC terpadu seperti pemeriksaan *leopold* dan pemeriksaan dengan Hb Sahli
- b. Mengajarkan mahasiswa tentang gizi pola Empat Bintang agar dapat mengaplikasika pada ibu hamil
- c. Memberikan mahasiswa praktek lebih banyak di BPM, Puskesmas dan rumah sakit.

3. Bagi Klien

- a. Ibu memeriksakan kehamilannya secara rutin ke bidan untuk mengetahui keluhan yang dirasakan sampai masa *nifas*.
- b. Ibu bersedia dirujuk ke fasilitas kesehatan yang lebih tinggi apabila terdapat komplikasi.
- c. Ibu memenuhi kebutuhan nutrisi selama kehamilan dengan gizi empat bintang dan rutin mengonsumsi tablet Fe secara rutin.

4. Bagi Mahasiswa

- a. Mahasiswa dapat aktif dalam menggali data subyektif dan obyektif untuk menentukan masalah pada kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, dan *nifas*.
- b. Mahasiswa mampu mengikuti klien dari proses kehamilan sampai masa *nifas*.
- c. Mahasiswa mampu menjelaskan pentingnya pola empat bintang.