

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Penyusunan studi kasus ini sebagai Laporan Tugas Akhir mahasiswa kebidanan semester VI yang bertujuan agar mahasiswa dapat mengetahui secara teori asuhan kebidanan komprehensif yang seharusnya dilakukan dalam memberikan pelayanan kepada klien yang dimulai dari kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir. Setelah melakukan asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. T umur kehamilan 34 minggu, persalinan hingga masa nifas dapat ditarik kesimpulan menurut manajemen asuhan kebidanan Varney sebagai berikut :

##### **1. Pengkajian**

Pada pengkajian dari kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir tidak ditemukan kesulitan dalam memperoleh data karena klien dan keluarga sangat kooperatif, sehingga penulis bisa melakukan pengkajian.

Asuhan kebidanan Ny. T usia 33 tahun  $G_4P_3A_0$  dimulai sejak usia kehamilan 34 minggu pada tanggal 19 Februari 2016 sampai dengan berakhirnya masa nifas tanggal 01 Juni 2016.

Pada pengkajian ditemukan ketidaknyamanan pada kehamilan, persalinan, bayi baru lahir dan nifas yang masih dapat dikategorikan

ketidaknyamanan yang fisiologis seperti nyeri punggung, mules pada perut karena involusi uteri.

## 2. Interpretasi Data

Interpretasi data mulai dari kehamilan, persalinan, bayi baru lahir dan masa nifas dapat ditegakkan setelah pengkajian data subyektif dan objektif terkumpul.

## 3. Diagnosa Potensial

Diagnosa potensial yang dibuat adalah berdasarkan interpretasi data. Sehingga apabila diagnosa normal, maka diagnosa potensial tidak ada.

## 4. Antisipasi

Pada antisipasi atau tindakan segera asuhan kehamilan tidak terdapat diagnosa potensial. Maka dari itu tidak perlu dilakukan antisipasi / tindakan segera.

## 5. Intervensi

Perencanaan dibuat berdasarkan kebutuhan ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir dengan memantau hasil pemeriksaan dan diagnosa yang telah dibuat serta disesuaikan pada masalah dan kebutuhan Ny. T dan bayinya.

## 6. Implementasi

Pada pelaksanaan dilakukan sesuai dengan perencanaan yang telah dibuat. Pelaksanaan dilakukan dengan efektif dan efisien. Semua rencana yang telah disusun dapat dilaksanakan. Selama pelaksanaan asuhan

kehamilan penulis memberikan Konseling Informasi dan Edukasi (KIE) dan menganjurkan untuk melanjutkan terapi.

#### 7. Evaluasi

Langkah evaluasi dilakukan setelah pelaksanaan. Merupakan langkah terakhir dalam proses asuhan kebidanan yang bertujuan menilai keberhasilan suatu pelaksanaan. Pada evaluasi setiap kunjungan Ny. T dapat memahami KIE yang diberikan dan dapat mengulangi penjelasan yang sudah disampaikan. Evaluasi mengukur seberapa dalam pemahaman pasien mengenai apa yang telah disampaikan.

Kesimpulan dari penulisan Laporan Tugas Akhir ini ketidaksesuaian/kesenjangan antara teori dan kenyataan yang ditemukan penulis dapat diatasi dengan pemberian asuhan kebidanan komprehensif sejak kehamilan, persalinan, bayi baru lahir dan nifas sehingga didapatkan kehamilan, persalinan, bayi baru lahir dan nifas yang normal.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan penulis maka disarankan beberapa hal berikut:

##### 1. Bagi Bidan

Mampu mempertahankan mutu pelayanan dalam memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif pada individu, kelompok, maupun masyarakat. Selain itu, bidan dapat meningkatkan mutu pelayanan kebidanan dengan mengadakan kelas ibu hamil untuk mendeteksi dini komplikasi ibu hamil seperti mengadakan kegiatan senam hamil dan

memberikan pendidikan kesehatan pada ibu hamil yang bertujuan untuk mempersiapkan persalinan yang normal, serta dapat menjadi wadah untuk bertukar informasi mengenai kehamilan, persalinan dan nifas antar ibu hamil.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi dapat terus meningkatkan mutu pendidikan dalam mendidik dan membimbing mahasiswa dalam upaya mengembangkan keterampilan sehingga dapat menjalankan peran sebagai bidan di masa depan serta dalam pembuatan laporan studi kasus.

3. Bagi Klien

Klien memperhatikan setiap asuhan yang diberikan sejak hamil, bersalin dan nifas. Serta dapat melakukan deteksi dini dari penyulit yang mungkin timbul selama hamil, bersalin maupun nifas sehingga klien segera tanggap terhadap dirinya.

4. Bagi Masyarakat

Klien maupun masyarakat dapat melakukan deteksi dari penyulit yang mungkin timbul dari masa hamil, bersalin maupun nifas, sehingga memungkinkan segera mencari pertolongan untuk mendapatkan penanganan. Pada ibu hamil sebaiknya memeriksakan kehamilannya dengan teratur sehingga dapat terdeteksi secara dini adanya komplikasi selama kehamilan.