

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Kesimpulan yang dapat di tuliskan oleh penulis yaitu untuk mengetahui kesiapsiagaan keluarga dalam mencegah penularan Covid-19 seperti :

1. Pentingnya pengetahuan

Pengetahuan masyarakat khususnya dalam mencegah transmisi penyebaran virus SARS-CoV-2 sangat berguna dalam menekan penularan virus tersebut (Law, Leung, & Xu, 2020). Dengan memiliki pengetahuan yang baik terhadap suatu hal, seseorang akan memiliki kemampuan untuk menentukan dan mengambil keputusan bagaimana ia dapat menghadapinya (Purnamasari, Ika; Raharyani, 2020).

2. Pentingnya cuci tangan dengan benar

Cuci tangan secara teratur dan menyeluruh dengan sabun dibawah air mengalir dengan 6 langkah yang dianjurkan oleh WHO karena dapat membunuh virus yang mungkin ada di tangan seperti virus corona (Covid-19) yang bisa menempel di berbagai permukaan secara tak langsung dipegang dan mencuci tangan dibawah air mengalir menjaga kita tetap sehat dan mencegah penyebaran Covid-19. (Sinaga, Munthe & Bangun 2020).

3. Pentingnya memakai masker

Dalam faktanya, penggunaan masker sangatlah penting dalam rangka melawan pandemi COVID-19. Masker memiliki kemampuan untuk melindungi pemakainya dari adanya partikel infeksius, ataupun berguna sebagai source control yaitu membatasi penyebaran droplet yang dikeluarkan oleh pemakainya ke udara (Howard et al., 2020).

4. Pentingnya menjaga jarak

Menjaga jarak (social distancing) memiliki peran penting dalam meminimalkan interaksi dan kerumunan, serta mencegah adanya penyebaran virus SARS-CoV-2 dalam suatu kelompok. Social distancing akan membatasi laju reproduction rate (R0) dalam penyebaran virus di antara komunitas (Aslam, 2020).

## **B. SARAN**

Berdasarkan laporan diatas, maka penulis memberikan saran sebagai berikut :

a. Bagi Bidang Akademik

Laporan karya tulis ilmiah akhir Ners ini diharapkan dapat menjadi perbandingan untuk meningkatkan kemampuan mahasiswa dalam melakukan studi kasus kesiapsiagaan keluarga dalam menghadapi bencana covid-19.

b. Perawat komunitas

Hasil karya tulis ilmiah akhir ners ini diharapkan dapat digunakan sebagai pengembangan keperawatan bencana dan sebagai dasar untuk perawat komunitas dalam tanggungjawabnya meningkatkan ketangguhan keluarga dalam menghadapi bencana.

c. Tim Siaga Bencana Desa

Hasil karya tulis ilmiah akhir ners ini diharapkan dapat digunakan sebagai acuan Tim Siaga Bencana Desa agar selalu memberikan sosialisasi secara rutin sebagai upaya pengurangan risiko bencana Covid 19 dan dampaknya.

d. Keluarga

Hasil karya tulis ilmiah akhir ners ini diharapkan dapat digunakan sebagai sumber informasi dalam meningkatkan kesiapan keluarga dalam menghadapi bencana covid 19 di Desa Ngalas Kecamatan Klaten Selatan Kabupaten Klaten.

e. Bagi Penulis

Hasil karya tulis ini ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan pengalaman nyata terhadap kesiapsiagaan keluarga dalam mengahadapi bencana covid-19.