

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang diperoleh dari Laporan Studi Kasus pada Lansia dengan Hipertensi di uraikan sebagai berikut:

1. Pengkajian dengan wawancara pasien di dapatkan data dengan identitas Ny. H berumur 80 tahun. Keluhan utama Ny. H merasa kakinya terkadang pegel pegel dan gemetar saat berjalan serta mengatakan sering pusing, masuk angin dan merasa sakit pada bagian tengkuknya dan kaki terkadang kesemutan jika terlalu banyak melakukan aktivitas. Pasien sudah mengkonsumsi obat anti Hipertensi setiap pagi dan mengurangi mengkonsumsi garam di makanan.
2. Diagnosa keperawatan pada studi kasus ini yaitu resiko ketidakseimbangan perfusi jaringan serebral, nyeri akut, dan gangguan pola tidur
3. Rencana keperawatan yang dilakukan pada pasien dengan kasus ini adalah :  
Resiko ketidakseimbangan perfusi jaringan serebral adalah melakukan pemeriksaan secara komprehensif terhadap sirkulasi perifer. Nyeri akut adalah dengan manajemen nyeri dan gangguan pola tidur dengan Sleep enhancement.
4. Implementasi keperawatan yang dilakukan pada kasus ini setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 x pertemuan setiap pertemuan 30 menit dengan tekanan darah 140/100 MmHg dan nadi 84x/menit. Klien dengan diagnosa resiko ketidakseimbangan perfusi jaringan serebral tidak mengalami edema. Pasien dengan diagnose nyeri akut sudah berkurang skala nyerinya menjadi 3. Pasien dengan diagnosa gangguan pola tidur klien dapat menjelaskan pentingnya tidur yang adekuat dan klien dapat tidur  $\pm 6$  jam.
5. Evaluasi keperawatan yang di dapatkan dari 3 diagnosa adalah masalah resiko ketidakseimbangan perfusi jaringan serebral teratasi sebagian, masalah nyeri akut teratasi sebagian, dan gangguan pola tidur teratasi

## B. Saran

### 1. Bagi Perawat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran kepada perawat untuk lebih meodifikasi dalam memberikan asuhan keperawatan khususnya pada pasien lansia dengan hipertensi

### 2. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran kepada masyarakat yang memiliki anggota keluarga dengan hipertensi agar dapat mengatasinya.

### 3. Bagi Klien

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan motivasi bagi klien atau lansia lain untuk menjaga pola hidup agar lebih sehat dan tetap menjalankan olahraga teratur agar dapat mengelola hipertensi.

### 4. Peneliti Lain

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran untuk meneliti mengenai hipertensi pada lansia agar mencegah terjadinya komplikasi.