

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa :

1. Tekanan darah pada lansia sebelum pemberian jus sawo menunjukkan bahwa rerata tekanan darah (systole) sebesar 189,5 mm Hg dan rerata tekanan darah (Diastole) sebesar 114,31 mmHg.
2. Tekanan darah pada lansia setelah pemberian jus sawo menunjukkan bahwa rerata tekanan darah (systole) sebesar 151,94 mmHg, dan rerata tekanan darah (Diastole) sebesar 81,31 mmHg.
3. Tekanan darah pada lansia sebelum pemberian jus sawo rerata tekanan darah systole sebesar 189,5 mm Hg dan diastole) sebesar 114,31 mmHg, setelah pemberian jus sawo systole sebesar 151,94 mmHg, dan rerata tekanan darah diastole sebesar 81,31 mmHg, sehingga terjadi penurunan systole sebesar 37,56 mmHg dan diastole) sebesar 33 mmHg.
4. Ada pengaruh yang signifikan pemberian jus sawo terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan Hipertensi di Posyandu Lansia Wonosari 2 Wonosari, Gunung Kidul, untuk tekanan darah Systole nilai $P \text{ value} = 0,000 (< 0,05)$ dan Diastole $p \text{ value} = 0,000 (< 0,05)$.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi tentang pengaruh jus sawo terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai referensi bagi ilmu pengetahuan di perpustakaan agar dapat dikembangkan menjadi penelitian lebih lanjut.

3. Bagi Instansi Kesehatan

Memberikan konseling atau penyuluhan kesehatan khususnya pada penderita hipertensi tentang penatalaksanaan hipertensi untuk mengurangi resiko lebih lanjut khususnya dengan terapi non farmakope dengan jus sawo

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Agar dapat mengadakan penelitian lebih lanjut mengenai jenis sawo dan kandungan glukosa serta efeknya, dan menggunakan metode quasi experiment dengan sampel yang lebih banyak dan mengendalikan factor risiko lainnya seperti mengendalikan kecemasan dan food reccal.