

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian “Pengaruh Edukasi Perawatan Metode Kanguru terhadap Efikasi Diri Ibu dalam Merawat Bayi Berat Lahir Rendah” , peneliti dapat menarik kesimpulan bahwa :

1. Data demografi responden berdasarkan rerata usia yaitu 24,33 tahun dan standar deviasi  $\pm 3.47$ , berdasarkan pendidikan terakhir didapatkan sebagian besar responden (54,2 %) berpendidikan menengah, berdasar pekerjaan didapatkan sebagian besar responden tidak bekerja (66,7 %), berdasarkan jenis persalinan didapatkan sebagian besar responden melahirkan secara normal (75%).
2. Sebelum diberikan edukasi hasil *pre test* efikasi diri terdapat nilai rata-rata *pre test* adalah 54,458 atau memiliki rata-rata tingkat efikasi diri cukup.
3. Setelah diberikan edukasi hasil *post test* efikasi diri terdapat nilai rata-rata *post test* adalah 66,458 atau memiliki rata-rata tingkat efikasi diri tinggi.
4. Ada pengaruh edukasi perawatan metode kanguru terhadap efikasi diri ibu dalam merawat bayi berat lahir rendah dimana  $P \text{ value} < \alpha$  yaitu  $P \text{ value} = 0,000 < \alpha = 0,05$  yang artinya  $H_a$  diterima.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan ada beberapa saran yang dapat diberikan yaitu :

1. Bagi Profesi Perawat

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan perawat dapat mengikuti pelatihan Perawatan Metode Kanguru dan manajemen BBLR serta meningkatkan pemberian edukasi atau pendidikan kesehatan tentang perawatan metode kanguru khususnya pada ibu yang memiliki bayi berat lahir rendah terutama pada ibu dalam fase *taking hold* dengan metode demonstrasi dan penggunaan alat bantu audiovisual ataupun *leaflet*.

## 2. Bagi Rumah Sakit

Berdasarkan hasil penelitian ini, rumah sakit dapat menjadwalkan program edukasi tentang perawatan metode kanguru sebagai program wajib dengan menggunakan media edukasi yang lebih variatif seperti *leaflet*, video ataupun demonstrasi langsung sehingga mampu meningkatkan efikasi diri ibu terutama untuk ibu yang memiliki bayi berat lahir rendah.

Berdasarkan hasil penelitian ini, rumah sakit dapat mengikutsertakan perawat-perawat ruang perinatal Melati dalam pelatihan Perawatan Metode Kanguru ataupun pelatihan manajemen BBLR sehingga perawat mampu memberikan edukasi tentang Perawatan Metode Kanguru pada BBLR secara baik.

## 3. Bagi Keluarga

Berdasarkan hasil penelitian ini, keluarga dapat memberikan dukungan terhadap anggota keluarganya yang memiliki bayi berat lahir rendah agar dapat meningkatkan efikasi diri ibu dalam merawat bayinya. Selain dukungan moral keluarga juga dapat memberikan dukungan fisik berupa menggantikan ibu dalam pelaksanaan perawatan metode kanguru di rumah, hal ini bisa dilakukan oleh suami ataupun orang dewasa lain di rumah.

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan agar penelitian selanjutnya dapat meneliti faktor lain yang dapat mempengaruhi efikasi diri pada ibu khususnya dengan bayi berat lahir rendah dengan menggunakan kelompok kontrol. Diharapkan juga bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan instrumen penelitian berupa kuesioner yang lebih variatif dan sesuai dengan penilaian efikasi diri khususnya pada ibu BBLR dengan Perawatan Metode kanguru.