

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Berdasarkan karakteristik responden berdasarkan rerata usia yaitu 25.15 tahun dan standar deviasi ± 4.095 , dengan umur termuda 21 tahun dan umur tertua responden 34 tahun, berdasarkan pendidikan terakhir didapatkan 16 responden (80%) berpendidikan menengah (SMA) dan 4 responden (20%) berpendidikan tinggi (sarjana), berdasarkan penghasilan menunjukkan responden yang berpenghasilan tinggi ($>1.500.000$) sebanyak 12 responden (60%) dan yang berpenghasilan rendah ($<1.500.000$) sebanyak 8 responden (40%), berdasarkan pengalaman dalam merawat BBLR didapatkan 20 responden (100%) belum pernah mempunyai pengalaman merawat BBLR.
2. Sebelum diberikan penkes, rerata hasil pretest kecemasan adalah 21.45.
3. Setelah diberikan penkes, rerata hasil posttest kecemasan adalah 15.35.
4. Ada pengaruh penkes terhadap kecemasan ibu dengan BBLR dimana $P_{\text{value}} < \alpha$ yaitu $P_{\text{value}} = 0.000 < 0,05$.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka dapat disarankan sebagai berikut:

1. Bagi Ibu

Ibu dengan bayi BBLR diharapkan untuk dapat menambah wawasan tentang pendidikan kesehatan pada bayi BBLR dan dapat memahami isi dari pendidikan, dimana pendidikan tersebut dapat menambah pengetahuan ibu tentang BBLR itu sendiri dan cara merawatnya

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan untuk lebih intensif dalam memberikan penyuluhan kepada pasien yang mempunyai BBLR dengan media penkes yang lebih variatif.

3. Bagi Kader

Kader kesehatan dapat memberikan motivasi dan pemberian penyuluhan secara berkala pada ibu hamil dan upaya pencegahan kelahiran BBLR.