

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil penelitian dan pembahasan penelitian dengan judul “Hubungan Tingkat depresi dengan Kualitas Hidup pada Penderita stroke di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Klaten” dapat disimpulkan antara lain adalah :

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini adalah rata-rata berumur 56,97 tahun dan responden yang paling banyak berumur 58 tahun, dari 60 responden sebagian besar berjenis kelamin laki-laki sebanyak 34 responden (56,7%), memiliki tingkat pendidikan menengah (SMA/SMK) sebanyak 31 responden (51,7%) dan riwayat pekerjaan sebagai pekerja swasta yaitu sebanyak 33 responden (55,0%).
2. Penderita stroke di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Klaten sebagian besar mengalami depresi yaitu sebanyak 54 responden (90,0%).
3. Penderita stroke di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Klaten sebagian besar memiliki kualitas hidup buruk yaitu sebanyak 51 responden (85,0%).
4. Ada hubungan tingkat depresi dengan kualitas hidup pada penderita stroke di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Klaten dengan nilai $p = 0,038$ dan $p \text{ value} \leq \alpha$ ($\alpha = 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Perawat

Meningkatkan asuhan keparawatan pada penderita stroke dan meningkatkan motivasi kepada pasien bahwa stroke dapat disembuhkan dengan mematuhi aturan petugas kesehatan.

2. Bagi penderita stroke dan keluarga

Penderita harus memiliki semangat tinggi untuk kesembuhannya dan keluarga sebaiknya selalu memberikan dukungan dan mengatur pola hidup sehat kepada penderita seperti mengatur pola makan, olahraga teratur, minum obat teratur dan konsultasi rutin ke petugas kesehatan.

3. Bagi Rumah Sakit

Meningkatkan konseling dan memberikan edukasi kepada keluarga dan pasien tentang cara perawatan dan penanganan pasien stroke.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Memfaatkan gambaran nyata dalam penelitian ini sebagai referensi untuk pengembangan proses belajar mengajar.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Mengembangkan penelitian dengan meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup seperti dukungan keluarga.

