

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil penelitian dan pembahasan penelitian yang berjudul “Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kepatuhan Menjalankan Regimen Terapeutik Pada Klien GGK yang Menjalani Hemodialisa” yang dilakukan di RSI Klaten adalah sebagai berikut :

1. Karakteristik 68 responden yang menjalani terapi hemodialisa mempunyai rata-rata umur 48.03 ± 8.247 tahun dengan umur termuda yaitu 30 tahun dan umur tertua yaitu usia 59 tahun.
2. Responden laki- laki lebih mendominasi yaitu 40 responden (58.8%).
3. Pendidikan responden yang terbanyak yaitu SMA sebesar 27 responden (39.7%).
4. Sebagian besar responden tidak bekerja yaitu 35 responden (51.5%).
5. Rata- rata responden dalam menjalani HD adalah 30.99 ± 22.747 bulan.
6. Sebagian besar responden mengalami kecemasan yaitu 58 responden (85.3%).
7. Responden yang patuh dalam regimen terapeutik lebih mendominasi yaitu 46 responden (67.6%).
8. Tidak ada hubungan yang bermakna antara tingkat kecemasan dengan kepatuhan menjalankan regimen terapeutik pada klien GGK yang menjalani hemodialisa di RS Islam Klaten ($p= 0.863$; $\alpha= 0.05$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka saran yang dapat diberikan adalah :

1. Bagi rumah sakit
 - a. Rumah sakit dapat membuat kebijakan untuk memberikan pendidikan kesehatan atau konseling terhadap klien tentang penyakit, proses perjalanan penyakit dan terapi yang harus dijalani klien, sehingga klien lebih mudah dalam beradaptasi dan lebih cepat mengalami penurunan tingkat kecemasan.

b. Rumah sakit dan khususnya tenaga kesehatan di unit hemodialisa dapat memberikan penjelasan secara rutin kepada klien berkaitan tentang pentingnya menjaga kepatuhan regimen terapeutik.

2. Bagi responden

Diharapkan responden dapat lebih meningkatkan regimen terapeutik yang telah disarankan oleh tenaga kesehatan.

3. Bagi perawat

Perawat atau petugas kesehatan lainnya yang ada di unit hemodialisa perlu memberikan konseling kepada klien terkait dengan kecemasan klien dan kepatuhan klien dalam menjalankan regimen terapeutik.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Mengembangkan penelitian tentang :

- a. Tingkat kecemasan dengan kepatuhan menjalankan regimen terapeutik.
- b. Usia dengan kepatuhan menjalankan regimen terapeutik.
- c. Jenis kelamin dengan kepatuhan menjalankan regimen terapeutik.
- d. Pendidikan dengan kepatuhan menjalankan regimen terapeutik.
- e. Pekerjaan dengan kepatuhan menjalankan regimen terapeutik.
- f. Lama HD dengan kepatuhan menjalankan regimen terapeutik.