

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dijabarkan oleh peneliti, maka beberapa hal yang dapat disimpulkan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. Karakteristik bayi pada penelitian ini merupakan kelompok usia 12-24 bulan sebesar 63,8% dengan jenis kelamin laki-laki sebanyak 63,8%, dengan usia pertama pemberian makanan pendamping ASI saat bayi berusia 6 bulan sebesar 42,6% dengan rata-rata berat badan bayi sebesar 9,31 kg.
- b. Karakteristik ibu pada penelitian ini merupakan kelompok usia 20-35 tahun sebesar 83,0% dengan tingkat pendidikan SMA sebesar 61,7% dan tidak berkerja sebesar 70,2%.
- c. Pemberian makanan pendamping ASI kepada bayi di desa Blanciran, kecamatan Karangnom sudah tepat yaitu sebesar 72,3%.
- d. Status gizi bayi di desa Blanciran, kecamatan Karangnom memiliki status gizi yang baik yaitu sebesar 89,4%.
- e. Terdapat hubungan pemberian makanan pendamping ASI dengan status gizi bayi usia 6-24 bulan di desa Blanciran, kecamatan Karangnom dengan nilai *p-value* (0,043).

2. Saran

- a. Bagi Masyarakat

Disarankan masyarakat khususnya ibu yang memiliki bayi agar menggali informasi tentang pemberian makanan pendamping ASI yang benar dan tentang masalah status gizi yang dapat terjadi pada bayi.

- b. Bagi Tenaga Kesehatan

Disarankan bagi tenaga kesehatan baik perawat, bidan, ahli gizi, dan kader-kader posyandu untuk dapat meningkatkan frekuensi program-program pelayanan kesehatan seperti konseling gizi, posyandu atau program pemberian makanan tambahan (PTM) pada bayi yang memiliki gizi kurang.

c. Bagi Puskesmas

Disarankan bagi petugas puskesmas terutama di bidang ahli gizi beserta bidan desa untuk dapat melakukan pencatatan penimbangan berat badan dengan lebih rinci menurut usia anak, serta selalu memantau perkembangan kesehatan terkait masalah gizi.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan acuan untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut dengan memodifikasi item-item pertanyaan yang terdapat pada instrumen penelitian yang meliputi frekuensi, jenis, jumlah, dan tekstur makanan pendamping.