

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil penelitian dan pembahasan “Pengaruh *Back Massage* Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Di Desa Belangwetan Klaten Utara Klaten” dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik 14 responden yang melakukan back massage mempunyai rata-rata umur $66,07 \pm 4,463$ tahun. Dengan umur termuda 60 tahun dan umur tertua responden 74 tahun.
2. Jenis kelamin dengan responden 14 yang paling banyak mengalami nyeri sendi adalah perempuan sebanyak 11 orang (78,6%).
3. Pendidikan responden yang terbanyak yaitu tamat SD sebanyak 9 responden (64,3%)
4. Skala nyeri pada lansia sebelum diberikan perlakuan memiliki rata-rata 5,00
5. Skala nyeri pada lansia setelah diberikan perlakuan berkurang dengan rata-rata menjadi 2,57
6. ada pengaruh *back massage* terhadap penurunan nyeri sendi pada lansia di posyandu Desa Belangwetan Klaten Utara Klaten ditunjukkan dengan nilai $p = 0,001$ ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Masyarakat
Lansia maupun anggota keluarga yang lainnya dapat melakukan *back massage* sehingga terhindar dari masalah nyeri sendi yang sering dialami oleh masyarakat terutama pada lansia
2. Bagi perawat
Mengaplikasikannya dalam lingkungan masyarakat dengan memberikan kenyamanan dan pendidikan kesehatan terutama pada lansia mengenai *back massage* dalam menangani masalah nyeri sendi

3. Bagi peneliti selanjutnya

Dapat mengembangkan penelitian dengan memberikan perbandingan menggunakan kelompok kontrol untuk mengetahui seberapa besar manfaat *back massage* tersebut dan dapat juga membandingkan dengan jenis terapi yang lainnya