

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari hasil penelitian dan pembahasan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden berumur 19 tahun sebanyak 16 mahasiswi (80,0%).
2. Lamanya menstruasi pada mahasiswi Tingkat I SI Keperawatan di Stikes Muhammadiyah Klaten adalah normal dengan rentang waktu antara 2-8 hari sebanyak 16 mahasiswi (72,7%).
3. Kejadian anemia sebagian besar adalah kategori tidak anemia sebanyak 13 mahasiswi (59,1%).
4. Ada hubungan lamanya menstruasi dengan kejadian anemia pada mahasiswi tingkat I SI Keperawatan di Stikes Muhammadiyah Klaten dengan *p value* 0,023 ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi profesi keperawatan
Profesi keperawatan harus dapat meningkatkan pelayanan kesehatan dan penyuluhan kesehatan terutama bagi remaja untuk mengatasi anemia yaitu dengan konsumsi tablet penambah darah dan gizi seimbang selama menstruasi.
2. Bagi peneliti
Peneliti sebaiknya memanfaatkan hasil penelitian sebagai bukti dari teori yang ada sehingga dapat diaplikasikan dengan meningkatkan penyuluhan kepada remaja mengenai anemia dan menstruasi.
3. Bagi masyarakat
Masyarakat seperti orangtua seharusnya dapat meningkatkan pemenuhan gizi pada remaja terutama saat menstruasi dan khususnya remaja putri dapat mencukupi gizi seimbang agar terhindar dari anemia.

4. Bagi peneliti berikutnya

Bagi peneliti berikutnya, penelitian ini agar dapat dijadikan acuan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang menyebabkan terjadinya anemia dan lebih memperluas lokasi penelitian agar diperoleh subyek penelitian yang lebih banyak sehingga dapat melengkapi hasil penelitian.