

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini, sesuai dengan tujuan penelitian adalah :

1. Karakteristik responden berdasarkan umur menunjukkan bahwa sebagian besar responden berumur antara 18-21 tahun dan sebagian besar responden tamat SMA.
2. Tingkat kecemasan pada responden di Desa Pakisan Kecamatan Cawas Kabupaten Klaten mayoritas adalah cemas sedang.
3. Intensitas perilaku merokok pada remaja di Desa Pakisan Kecamatan Cawas Kabupaten Klaten sebagian besar adalah sedang, sedangkan mengenal rokok dari keluarga sebanyak 26 responden (39,4%) dan sebanyak 44 responden (66,7%) tahu tentang bahaya rokok.
4. Ada hubungan tingkat kecemasan dengan Intensitas Merokok pada remaja di Desa Pakisan Kecamatan Cawas Kabupaten Klaten dengan *p value* sebesar 0,039 ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi institusi
Menjadikannya sebagai referensi dalam proses belajar mengajar kaitannya dengan hubungan kecemasan dengan intensitas merokok.
2. Bagi masyarakat
Mengerti tentang hubungan kecemasan dengan intensitas merokok dan tidak menjadikan rokok sebagai alat dalam mengurangi kecemasannya.
3. Bagi pelayanan keperawatan
Meningkatkan penyuluhan kepada warga tentang bahaya-bahaya atau dampak negatif merokok untuk mengurangi intensitas merokok pada masyarakat.
4. Bagi remaja
Menurunkan kecemasan dengan melakukan aktivitas yang positif tanpa harus merokok sehingga perilaku merokok dapat berkurang.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Pada peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan meneliti faktor lain yang mempengaruhi intensitas perilaku merokok seperti pengaruh keluarga, iklan dan teman terhadap intensitas merokok, menambah jumlah sampel dan memperluas teknik pengumpulan data.