

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian “Pengaruh Edukasi tentang Pemberian ASI Eksklusif terhadap Tingkat Efikasi Diri Ibu Untuk Menyusui Bayi Berat Lahir Rendah”. Peneliti dapat menarik kesimpulan bahwa :

1. Data demografi responden berdasarkan rerata usia yaitu 27.39 tahun dan standar deviasi  $\pm 3.220$ , dengan usia termuda 22 tahun dan usia tertua responden 33 tahun, berdasarkan pendidikan terakhir didapatkan 16 responden (88.9%) berpendidikan tinggi dan 2 responden (11.1%) berpendidikan rendah., berdasarkan kelahiran anak menunjukkan bahwa data responden lebih banyak didominasi oleh responden yang memiliki anak pertama yaitu 13 responden (72.2%) dan 5 responden (27.8% sebelumnya sudah memiliki anak, berdasarkan pengalaman menyusui didapatkan sebanyak 13 responden (72.7%) dan yang sudah memiliki pengalaman menyusui yaitu sebanyak 5 responden (27.8%), berdasarkan jenis persalinan didapatkan sebanyak 11 responden (61.1%) melahirkan dengan cara spontan dan 7 responden (38.9%) menjalani proses persalinan secara *Caesar*.
2. Sebelum diberikan edukasi hasil *pre test* tingkat efikasi diri terdapat 14 (77,8%) responden yang memiliki tingkat efikasi diri cukup dan terdapat 4 (22,2%) responden yang memiliki tingkat efikasi diri yang tinggi.
3. Setelah diberikan edukasi hasil *post test* tingkat efikasi diri terdapat 1 responden (5,6%) memiliki tingkat efikasi diri yang cukup dan 17 responden (94,4%) memiliki tingkat efikasi diri yang tinggi.
4. Ada pengaruh edukasi tentang pemberian ASI eksklusif terhadap tingkat efikasi diri ibu untuk menyusui bayi berat lahir rendah dimana  $Pvalue < 0,05$  yaitu  $Pvalue = 0,018 < 0,05$

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan ada beberapa saran yang dapat diberikan yaitu :

### **1. Bagi Profesi Perawat**

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan perawat dapat memberikan edukasi atau penyuluhan pada pasien tentang pemberian ASI eksklusif khususnya pada ibu yang memiliki bayi berat lahir rendah.

### **2. Bagi Rumah Sakit**

Berdasarkan hasil penelitian ini rumah sakit dapat mengadakan program penyuluhan tentang pemberian ASI eksklusif dengan menggunakan media penyuluhan yang lebih variatif sehingga mampu meningkatkan tingkat efikasi diri pasien terutama yang memiliki bayi berat lahir rendah.

### **3. Bagi Keluarga**

Berdasarkan hasil penelitian ini keluarga dapat memberikan dukungan terhadap anggota keluarganya yang memiliki bayi berat lahir rendah agar dapat meningkatkan tingkat efikasi dirinya untuk menyusui bayi dengan berat lahir rendah.

### **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan agar penelitian selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut mengenai BBLR dan meneliti faktor lain yang dapat mempengaruhi tingkat efikasi diri pada ibu khususnya dengan bayi berat lahir rendah, dapat mengembangkan instrument yang lebih variatif.