

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berikut adalah kesimpulan yang dapat diambil berdasarkan analisis hasil penelitian dan pembahasan:

1. Karakteristik responden di Rumah Sakit Islam Klaten dalam penelitian ini rata-rata berumur 51,10 tahun, lama hemodialisis rata-rata adalah 23,28 bulan, sebagian besar responden berjenis kelamin laki-laki (63,2%), berpendidikan SMA (38,2%) dan bekerja sebagai buruh (45,6%).
2. Dukungan sosial yang diperoleh pasien di Rumah Sakit Islam Klaten dalam penelitian ini sebagian besar adalah baik (57,4%)
3. Pasien GJK di Rumah Sakit Islam Klaten dalam penelitian ini patuh dalam regimen terapeutik (58,8%).
4. Terdapat hubungan dukungan sosial terhadap kepatuhan regimen terapeutik pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis di Rumah Sakit Islam Klaten dengan *p value* sebesar 0,036 ( $p < 0,05$ ).

#### **B. Saran**

1. Bagi Institusi Pendidikan  
Mengembangkan kurikulum terkait dengan sistem heprologi.
2. Bagi Rumah Sakit  
Meningkatkan mutu pelayanan dan melibatkan anggota keluarga dalam setiap pemberian layanan kesehatan.
3. Bagi perawat  
Memberikan asuhan keperawatan secara menyeluruh kepada pasien dan menganjurkan untuk tetap patuh dalam pelaksanaan regimen terapeutik.
4. Bagi penulis  
Memanfaatkan hasil penelitian sebagai bukti dari teori yang ada sehingga dapat diaplikasikan dengan meningkatkan penyuluhan kepada pasien khususnya yang menjalani hemodialisis agar tetap patuh dalam pelaksanaan regimen terapeutik.

5. Bagi masyarakat

Meningkatkan partisipasi dalam memberikan dukungan dan perhatian pada penderita GGK dalam bentuk hiburan atau menemani dan mengajak bicara agar penderita tidak stress.

6. Bagi peneliti berikutnya

Bagi peneliti berikutnya, agar dapat dijadikan acuan untuk melakukan penelitian lebih lanjut yang berhubungan dengan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kepatuhan regimen terapeutik pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis dengan metode dan teknik analisis yang berbeda.