

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya, terdapat 17 responden yang mengikuti terapi susu kedelai di Posbindu Desa Ngrundul pada tanggal 26 Juli sampai 08 Agustus 2016 dapat disimpulkan bahwa :

1. Umur responden di Posbindu Desa Ngrundul pada penelitian ini rata-rata berumur pada  $61,18 \pm 8,494$  tahun. Jenis kelamin pada penelitian ini sebagian besar adalah perempuan 76,5%.
2. Rata-rata kadar kolesterol pada pasien hiperkolesterolemia sebelum diberikan intervensi 231,18mg/dl.
3. Rata-rata kadar kolesterol pada pasien hiperkolesterolemia sesudah diberikan intervensi 158,94mg/dl.
4. Terdapat ada pengaruh yang signifikan susu kedelai terhadap kadar kolesterol pada pasien hiperkolesterolemia di Posbindu Desa Ngrundul di tunjukkan dengan nilai  $p= 0,000$  ( $p<0,05$ ).

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terdapat beberapa saran yang perlu dijadikan pertimbangan bagi penelitian antara lain :

1. Bagi Profesi Keperawatan

Menerapkan terapi susu kedelai pada penderita hiperkolesterolemia di dalam masyarakat untuk menjaga kadar Kolesterol tetap normal dan tidak terjadi komplikasi lebih lanjut.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan dapat mengadakan penelitian lebih lanjut mengenai susu kedelai terhadap kadar kolesterol pada penderita hiperkolesterolemia dengan sampel yang lebih banyak.

### 3. Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dapat memberikan informasi tentang pengaruh susu kedelai terhadap kadar kolesterol pada penderita hiperkolesterolemia.