

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, peneliti dapat menarik kesimpulan bahwa :

1. Karakteristik responden yang menjalani hemodialisa mempunyai rata-rata umur 45.41 tahun, jenis kelamin laki-laki, pendidikan SMA dan pekerjaan pegawai swasta.
2. Dukungan keluarga sebagian besar adalah baik sebanyak 47 responden (69.1%)
3. Kepatuhan hemodialisa sebagian besar adalah patuh sebanyak 62 responden (91.2%)
4. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan hemodialisa dengan nilai $p=0.086$

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian, penelitian memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Pasien

Bagi penderita gagal ginjal kronik (GGK) dapat memotivasi dalam menjalankan terapi hemodialisa secara teratur.

2. Bagi Keluarga

Untuk keluarga disarankan memberikan dukungan keluarga pada pasien baik emosional, harga diri, informasional maupun materail secara terus menerus demi kepatuhan dalam menjalani hemodialisa sehingga tercapai kehidupan yang optimal bagi penderita.

3. Bagi Petugas Kesehatan

Petugas kesehatan baik dokter maupun perawat sebaiknya memberikan informasi mengenai gagal ginjal kronik maupun hemodialisa dengan cara memberikan penyegaran informasi yang terbaru yang berkaitan dengan hemodialisa dan gagal ginjal terhadap klien maupun keluarga saat menjalani program hemodialisa dengan tujuan untuk mematuhi program, memberikan dukungan dan mempertahankan kehidupan pasien.

4. Bagi institusi pendidikan

Institusi pendidikan kesehatan diharapkan menyampaikan informasi mengenai gagal ginjal kronik dan hemodialisa melalui penyuluhan kesehatan dan melalui dukungan kelompok dengan membentuk kelompok dengan kondisi penyakit yang sama yang dapat difasilitasi oleh institusi pendidikan dan pelayanan kesehatan, misalnya grup diskusi, dimana penyuluhan dan grup diskusi akan meningkatkan pengetahuan dan memperkuat dukungan antara penderita dalam menjalani program pengobatan.

5. Bagi peneliti lain

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi atau masukan bagi peneliti selanjutnya dan data tambahan dalam penelitian keperawatan sehingga menjadi acuan bagi penelitian selanjutnya yang dikembangkan dalam ruang lingkup yang sama terkait area hemodialisa atau dapat melanjutkan penelitian ini dengan memodifikasi kuesioner.