

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh terapi relaksasi nafas dalam pada klien *skizofrenia* dengan riwayat perilaku kekerasan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Responden dalam penelitian ini memiliki rata-rata umur 40,75 tahun, mayoritas memiliki jenis kelamin laki-laki, mayoritas responden memiliki pendidikan terakhir SD, sebagian besar responden tidak bekerja.
2. Perilaku kekerasan sebelum diberikan terapi relaksasi nafas dalam memiliki mean 24.00 dan standar deviasi 6.86
3. Perilaku kekerasan sesudah diberikan terapi relaksasi nafas dalam memiliki mean 21.80 dan standar deviasi 6.18 .
4. Terdapat pengaruh terapi relaksasi nafas dalam pada klien *skizofrenia* dengan riwayat perilaku kekerasan (p value 0,000 <0,05).

#### **B. Saran**

Berdasarkan pelaksanaan dari hasil penelitian saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi perawat  
Dapat memberikan pelayanan yang baik kepada pasien dengan riwayat perilaku kekerasan seperti melakukan relaksasi nafas dalam sehingga mengurangi terjadinya perilaku kekerasan.
2. Bagi rumah sakit  
Memberikan masukan bagi rumah sakit untuk mengadakan pemantauan khusus pada pasien dengan riwayat perilaku kekerasan sehingga mengurangi terjadinya perilaku kekerasan.
3. Bagi peneliti selanjutnya  
Diharapkan penelitian ini menjadi rekomendasi penelitian selanjutnya dan pada penelitian yang akan datang dapat dilakukan dengan lebih detail tentang pengaruh terapi nafas dalam pada klien skizofrenia dengan riwayat perilaku kekerasan dengan quasy eksperimen dan menggunakan kelompok kontrol dan eksperimen.