

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Rerata responden dalam penelitian ini berumur 37,27 tahun, berjenis kelamin laki-laki (60,0%), berpendidikan SD (53,3%), tidak bekerja (46,7%) dan janda/ duda (46,7%).
2. Respon marah pada responden sebelum perlakuan memiliki rerata 22,40 sedangkan setelah perlakuan mengalami penurunan respon marah menjadi memiliki rerata 16,67.
3. Ada pengaruh *de-eskalasi* terhadap penurunan respon marah pada pasien perilaku kekerasan di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah dengan *p value* 0,001;  $\alpha = 0,05$  ( $p < 0,05$ ).

#### **B. Saran**

1. Bagi keluarga  
Keluarga bisa mengerti dan mengalah kepada pasien dapat serta memberi dukungan penuh kepada pasien karena dengan dukungan yang penuh dari keluarga dapat meningkatkan kesembuhan pasien dengan lebih baik.
2. Bagi penderita skizofrenia  
Mengontrol respon marah dengan cara melakukan aktivitas rutin dan melatih kesabaran.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya  
Mengembangkan penelitian dengan membandingkan antara kelompok kontrol dan intervensi dengan memberikan perlakuan yang berbeda seperti direstrain atau pukul bantal.
4. Bagi RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah  
Menetapkan sebagai standar operasional teknik *de-eskalasi* sebagai salah satu program dalam meningkatkan kualitas asuhan keperawatan jiwa, khususnya untuk klien perilaku marah.