

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Responden pada penelitian ini rata-rata berumur 47,12 tahun dan paling banyak berumur 47 tahun, sebagian besar berjenis kelamin laki-laki (61,4%), berpendidikan SMA (35,1%), bekerja sebagai buruh (47,4%) dan lama hemodialisa rata-rata 17,54 bulan.
2. Dukungan keluarga pada pasien hemodialisis di Rumah Sakit Islam Klaten adalah baik (84,2%).
3. Kepatuhan diet pada pasien hemodialisis di Rumah Sakit Islam Klaten tergolong patuh (57,9%).
4. Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada pasien hemodialisis di Rumah Sakit Islam Klaten dengan *p value* 0,018.

#### **B. Saran**

1. Bagi Institusi Pendidikan  
Memasukan materi dukungan keluarga terhadap pasien hemodialisis dalam kurikulum belajar mengajar demi meningkatkan kesembuhan pasien.
2. Bagi Rumah Sakit  
Meningkatkan pelayanan pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis dan memotivasi keluarga agar selalu memberi dukungan kepada pasien.
3. Bagi perawat  
Memberi konseling kepada pasien dan keluarga mengenai pentingnya menjaga kepatuhan diet dan dukungan kepada pasien.
4. Bagi Pasien GGK  
Tetap menjalankan diet dengan menjaga asupan makanan dan menghindari hal-hal yang dilarang petugas kesehatan demi kenyamanan hidupnya.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan diet dengan menggunakan metode penelitian dan teknik analisis data yang berbeda.