

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, didapatkan beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Konseling KB IUD Pasca Plasenta di Klinik Sang Timur Gemblegan Kalikotes Klaten terbukti dapat meningkatkan minat responden dalam penggunaan IUD Pasca Plasenta. Maka ada pengaruh konseling terhadap minat menggunakan IUD Pasca Plasenta di Klinik Sang Timur Gemblegan Kalikotes Klaten yaitu sebanyak 3x.
2. Minat ibu hamil TM III terhadap penggunaan IUD Pasca Plasenta di Klinik Sang Timur Gemblegan Kalikotes Klaten setelah diberi konseling meningkat.
3. Persentase nilai *pretest* dengan nilai *posttest* di Klinik Sang Timur Gemblegan Kalikotes Klaten meningkat menjadi 2x lipat.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Lebih meningkatkan pemberian informasi melalui konseling mengenai pelayanan KB dengan menggunakan prosedur tetap konseling yang tepat sehingga masyarakat bisa mendapat pelayanan KB yang baik serta perlu mengadakan pendekatan secara mendalam kepada tokoh masyarakat setempat dalam rangka memperkenalkan dan menjaring calon peserta KB IUD Pasca Plasenta.

2. Bagi Klinik Sang Timur

Agar senantiasa mempertahankan pemberian konseling IUD Pasca Plasenta pada ibu hamil TM III secara efektif dan optimal dengan harapan minat menggunakan IUD Pasca Plasenta menjadi lebih banyak.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat dijadikan bahan belajar mengenai pengaruh konseling pada ibu hamil TM III terhadap minat menggunakan IUD Pasca Plasenta.

4. Bagi Masyarakat Luas Khususnya Ibu Hamil

Perlu menambah pengetahuan dan wawasan serta mencari informasi yang lain tentang Keluarga Berencana sehingga dapat mengatur jumlah dan jarak kelahiran yang memiliki manfaat perbaikan kesehatan badan karena tercegahnya kehamilan yang berulang kali dalam jangka waktu yang terlalu pendek serta peningkatan kesehatan mental dan sosial selain itu dapat menentukan alat kontrasepsi yang cocok dan sesuai dengan calon akseptor serta dapat melibatkan tokoh masyarakat dalam penjangkaran calon akseptor KB.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat mengembangkan penelitian lebih lanjut dengan menambah variabel yang belum diteliti yaitu pada tahap evaluasi dan perubahan perilaku responden sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih komprehensif tentang penggunaan kontrasepsi IUD Pasca Plasenta.