

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Rata-rata santriwati kelompok kasus di pondok pesantren dawar boyolali yang diberikan jus bit (*Beta Vulgaris*) saat pretes adalah kadar HB tidak normal. Rata-rata pada santriwati kelompok kontrol pondok pesantren dawar boyolali yang tidak diberikan perlakuan saat pretes adalah kadar HB tidak normal.
2. Rata-rata santriwati kelompok kasus di pondok pesantren dawar boyolali yang diberikan jus bit (*Beta Vulgaris*) saat posttest adalah 17 santriwati yang HBnya normal dan ada 4 santriwati yang kadar Hbnya tidak normal. Rata-rata pada santriwati kelompok kontrol pondok pesantren dawar boyolali yang tidak diberi perlakuan ada 9 santriwati yang kadar HB nya normal dan 12 santriwati yang kadar HB nya tetap tidak normal saat posttest.
3. Ada pengaruh pemberian jus bit (*Beta Vulgaris*) terhadap peningkatan kadar Hb pada santriwati pondok pesantren dawar boyolali dengan p value 0,000 ($p < 0,05$). Hasil ini menunjukkan bahwa ada pengaruh peningkatan kadar HB antara sebelum diberikan jus bit (*Beta Vulgaris*) dengan sesudah

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti menyampaikan beberapa saran :

5. Bagi Responden

Responden dapat menerapkan pemberian jus buah bit (*Beta Vulgaris*) untuk meningkatkan kadar HB sendiri di rumah sehingga mampu memenuhi kadar HB agar tidak mengalami anemia.

6. Bagi Institusi

Menambah ilmu pengetahuan mahasiswa tentang pemberian jus buah bit (*Beta Vulgaris*) sebagai metode yang dapat digunakan untuk meningkatkan kadar Hemoglobin.

7. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini mampu meningkatkan pengetahuan tentang pemberian jus buah bit (*Beta Vulgaris*) terhadap peningkatann kadar Hemoglobin untuk meningkatkan kadar HB yang mengalami anemia.

8. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyarankan untuk dilakukan penelitian lebih lanjut dengan perlakuan sama namun dengan menggunakan metode penelitian multivariat yang lebih lanjut untuk menguji peningkatan dari kedua kelompok intervensi.