

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Penelitian tentang “Hubungan Dukungan Suami dengan Keikutsertaan mengikuti Program Keluarga Berencana di Desa Jiwowetan, Kecamatan Wedi” dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini sebagian besar berada pada kelompok umur antara 20-35 tahun sebanyak 51 orang (71,8%), berpendidikan SMA sebanyak 38 orang (53,5%), tidak bekerja sebanyak 47 orang (66,2%) dan memiliki paritas primipara sebanyak 28 orang (39,4%).
2. Dukungan suami yang diperoleh responden dalam penelitian ini mayoritas negatif sebanyak 37 responden (52,1%).
3. Keikutsertaan KB pada responden dalam penelitian ini mayoritas adalah ikut KB sebanyak 40 responden (56,3%).
4. Ada hubungan dukungan suami dengan keikutsertaan mengikuti program keluarga berencana di Desa Jiwowetan, Kecamatan Wedi dengan *p value* 0,020 ( $p < 0,05$ ) sehingga  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima.

#### B. Saran

1. Bagi pasangan usia subur
  - a. Pasangan usia subur khususnya suami perlu menambah pengetahuan dan wawasan serta mencari informasi yang lain tentang Keluarga Berencana.
  - b. Pasangan usia subur dapat mengambil langkah tepat dalam keikutsertaan KB.
  - c. Keikutsertaan KB untuk pasangan usia subur dapat meningkatkan kesehatan mental dan sosial.

- d. Pasangan usia subur perlu berkunjung ke tenaga kesehatan dan melakukan konseling KB.
  - e. Suami perlu mengantar istri ke tenaga kesehatan untuk melakukan konseling KB.
2. Bagi tenaga kesehatan
- a. Lebih meningkatkan pemberian informasi melalui konseling mengenai pelayanan KB.
  - b. Melakukan promosi KB kepada pasangan usia subur atau masyarakat untuk meningkatkan motivasi ber-KB.
  - c. Bekerjasama dengan lintas sektor seperti PKK dan kader posyandu dalam kegiatan promosi KB.
  - d. Perlu melakukan konsultasi dan kerjasama dengan perangkat desa dalam rangka merencanakan pelaksanaan kegiatan program KB Nasional di lingkungan desa.
3. Bagi peneliti selanjutnya
- a. Melakukan penelitian eksperimen dengan memberikan penyuluhan atau pendidikan kesehatan tentang KB.
  - b. Melakukan penelitian secara multivariat dengan meneliti faktor yang mempengaruhi keikutsertaan KB.