

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, kesimpulan yang diambil dari penelitian ini yaitu Hubungan Pengetahuan Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja:

1. Pengetahuan Gizi Remaja di Desa Girimulyo di Masa Pandemi masih kurang terdapat 17 remaja yang memiliki pengetahuan kurang (56,7%).
2. Kejadian Anemia Pada Remaja di Desa Girimulyo di Masa Pandemi adalah Anemia Ringan yang dialami oleh 16 remaja (53,3%).
3. Terdapat Hubungan antara Pengetahuan Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja di Desa Girimulyo di Masa Pandemi. dengan perolehan nilai $p = 0,003$ ($p < 0,005$).

B. Saran

1. Bagi Institusi pendidikan Stikes Muhamadiyah Klaten
 - a. Dosen dan Mahasiswa dapat melakukan kemitraan dengan Bidan Desa dalam melakukan edukasi tentang gizi remaja dan skrining anemia pada saat posyandu remaja.
 - b. Dosen dan Mahasiswa dapat melakukan kegiatan seperti seminar tentang gizi remaja dengan berkolaborasi dengan Bidan Desa Girimulyo.
 - c. Dosen dan Mahasiswa dapat melakukan sosialisasi kepada remaja tentang pengetahuan gizi pada saat posyandu remaja.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

- a. Dapat mengembangkan edukasi mengenai kebutuhan gizi pada remaja tentang gizi seimbang di wilayah kerjanya.
- b. Bidan Desa membentuk posyandu remaja.
- c. Meningkatkan pengetahuan tentang kebutuhan gizi dan anemia melalui sosialisasi, sosial media, leaflet, dan kegiatan remaja lainnya.
- d. Mengadakan skrining anemia pada remaja setiap 1 bulan sekali pada saat posyandu remaja.

3. Bagi Remaja

- a. Peneliti mengajak remaja di Desa Girimulyo untuk melakukan pencegahan anemia supaya terhindar dari anemia dan dapat mencegah kejadian anemia lebih awal.
- b. Memotivasi diri dan teman-teman remaja untuk melakukan skrining anemia tiap 1 bulan sekali.
- c. Mencari tahu tentang gizi remaja dan anemia melalui media sosial atau bertanya langsung kepada tenaga kesehatan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Diharapkan peneliti selanjutnya untuk menyempurnakan penelitian ini dengan melakukan luas cakupan penelitian.
- b. Peneliti selanjutnya juga perlu melakukan kajian lebih mendalam tentang faktor lain yang mempengaruhi dan faktor apa yang lebih dominan mempengaruhi kejadian anemia pada remaja.