

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, kesimpulan yang diambil dari penelitian tentang “Gambaran perilaku hidup bersih dan sehat di era *new normal* di Panti Asuhan Aisyiyah Putri Klaten” adalah :

1. Karakteristik responden di Panti Asuhan Aisyiyah Putri Klaten diperoleh bahwa usia responden mayoritas adalah remaja akhir antara 16-19 tahun sebanyak 12 responden (41,4%) dan pendidikan responden mayoritas adalah SMA sebanyak 17 responden (58,6%).
2. Perilaku hidup bersih dan sehat di era *new normal* di Panti Asuhan Aisyiyah Putri Klaten adalah cukup sebanyak 18 responden (62,1%), hal ini karena usia responden yang masih tergolong muda.
3. Dari 8 indikator yang paling banyak pada PHBS diri sendiri 82,1%, dan paling sedikit pada PHBS kebiasaan merusak kesehatan sebanyak 70%.

#### **B. Saran**

1. Bagi Responden

Diharapkan responden berusaha untuk menambah kesadarannya untuk melakukan perilaku hidup bersih dan sehat di kehidupan sehari-hari, seperti mencuci tangan, membereskan tempat tidur, dan lainnya.

2. Bagi Panti Asuhan

Panti asuhan dapat memberikan contoh seperti memasang poster tentang PHBS, Jadwal untuk bersih bersih setiap hari, dan memberikan edukasi dengan kolaborasi kepada tenaga kesehatan

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian menggunakan analisis multivariat dengan meneliti faktor-faktor seperti umur pendidikan yang mempengaruhi pengetahuan serta menambah sampel penelitian dan variabel penelitian.