

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan data yang didapatkan dari kedua pasien, keduanya telah menderita Diabetes mellitus lebih dari 5 tahun yang lalu dan terdapat ulkus dikakinya. Hal tersebut didukung oleh penelitian Saraawati dkk bahwa seseorang dengan lama menderita > 5 tahun yang lalu maka akan memiliki risiko yang lebih tinggi untuk mengalami ulkus. Timbulnya ulkus dikarenakan pada penderita Diabetes Mellitus akan ada gejala neuropati dan gangguan sirkulasi darah ke jaringan perifer terutama kaki. Penelitian tersebut dibenarkan dengan data yang ditemukan pada Tn.D dan Tn.S

Pada kedua responden ditemukan diagnosa nyeri dengan skala yang berbeda, sehingga tindakan yang diberikan fokus pada masalah utama yaitu nyeri. Tindakan yang diberikan pada pasien yaitu terdiri dari observasi dan mengkaji secara lengkap serta mengajarkan teknik relaksasi untuk mengatasi nyeri. Hasil evaluasi yang diharapkan adalah dari kedua pasien tersebut mampu mengalami penurunan skala nyeri dan juga mampu mengontrol secara mandiri apabila terjadi kekambuhan.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka sebaiknya dapat digunakan sebaik-baiknya.

1) Bagi perawat

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi kalangan perawat untuk menambah wawasan tentang penatalaksanaan secara medis dan keperawatan tentang kasus diabetes mellitus dengan ulkus pedis.

2) Bagi rumah sakit

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi rumah sakit untuk dijadikan salah satu dasar pedoman tentang penatalaksanaan keperawatan pada kasus diabetes mellitus dengan ulkus pedis.

3) Bagi institusi pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi institusi pendidikan untuk menambah referensi bacaan tentang penatalaksanaan keperawatan pada kasus diabetes mellitus dengan ulkus pedis.

4) Bagi pasien

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi pasien dan keluarga untuk menambah wawasan pembelajaran tentang perawatan yang dilakukan pada penderita diabetes mellitus dengan ulkus pedis.