

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian “Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Perilaku Agresif Di SMA Muhammadiyah 1 Klaten ”, peneliti dapat menarik kesimpulan :

1. Rerata usia responden pada penelitian ini adalah 16,26.
2. Pola penggunaan media sosial pada remaja dengan kategori kecanduan sebanyak 51 dan dengan kategori normal sebanyak 49
3. Perilaku agresif pada remaja dengan kategori berat sebanyak 10 orang, ringan sebanyak 58 orang dan normal sebanyak 32 orang.
4. Ada hubungan yang signifikan antara hubungan penggunaan media sosial dengan perilaku agresif pada remaja di SMA Muhammadiyah 1 Klaten, yang ditunjukkan dengan  $p_{value}=0,002$ ;  $\alpha=0,05$ .

#### **B. Saran**

1. Bagi Remaja

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat pada remaja yang menggunakan media sosial untuk mulai membatasi dan mengendalikan diri dalam penggunaan media sosial secara berlebihan agar tidak terjadi kecanduan dalam menggunakan media sosial sehingga tidak mengganggu waktu dalam belajar dan dapat lebih banyak bersosialisasi dengan teman, orang tua serta keluarga, serta mulai mengalihkan ke hal yang positif seperti memperbanyak pengalaman untuk bekerja dan belajar mengerjakan tugas.

2. Bagi Pihak Sekolah

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat kepada pihak sekolah untuk membatasi atau melarang remaja dalam penggunaan media sosial ketika berada di jam sekolah

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat bermanfaat untuk peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian dengan mempertimbangkan variabel lain yang dapat mempengaruhi perilaku agresif dengan rancangan yang berbeda serta lebih memperhatikan alat ukur yang akan digunakan dalam penelitian selanjutnya.