

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. SIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka peneliti menarik kesimpulan:

1. Pemanfaatan Posbindu PTM di wilayah kerja Puskesmas Wedi adalah sebesar 1,37 %.
2. Faktor Predisposisi yang berhubungan dengan pemanfaatan Posbindu PTM di wilayah kerja Puskesmas Wedi adalah pendidikan, pekerjaan, pengetahuan.
3. Faktor Predisposisi yang tidak berhubungan dengan Pemanfaatan Posbindu PTM di wilayah kerja Puskesmas Wedi adalah umur, jenis kelamin, sikap, budaya pencarian pengobatan.
4. Faktor Pendukung dalam penelitian ini yaitu jarak, ada berhubungan dengan pemanfaatan Posbindu PTM di wilayah kerja Puskesmas Wedi.
5. Faktor Penguat yang berhubungan dengan pemanfaatan Posbindu di wilayah kerja Puskesmas Wedi adalah dukungan keluarga.
6. Faktor Penguat yang tidak berhubungan dengan Pemanfaatan Posbindu PTM di wilayah kerja Puskesmas Wedi adalah peran petugas, dan peran kader.
7. Faktor Kebutuhan dalam penelitian ini didapatkan ada hubungan dengan Pemanfaatan Posbindu PTM di wilayah kerja Puskesmas Wedi.
8. Faktor yang paling berpengaruh dalam Pemanfaatan Posbindu PTM di wilayah kerja Puskesmas Wedi adalah pekerjaan.

#### **B. SARAN**

1. Bagi Peserta

Meningkatkan Pengetahuan tentang Posbindu PTM, sehingga peserta akan lebih mengenal Posbindu, mengerti akan pentingnya Posbindu PTM dalam peningkatan kesehatan peserta dan mencegah terjadinya Penyakit Tidak Menular. Selain itu agar meningkatkan dukungan keluarga peserta Posbindu, supaya peserta dapat lebih aktif dalam Posbindu.

## 2. Bagi Posbindu.

Meningkatkan pengelolaan Posbindu, yaitu, dalam memberikan bimbingan teknis kepada para petugas pelaksana Posbindu PTM dalam penyelenggaraannya, memberikan materi kesehatan terkait dengan permasalahan faktor risiko PTM dalam penyuluhan maupun kegiatan lainnya, mengambil dan menganalisa hasil kegiatan Posbindu PTM, menerima dan memberi umpan balik kasus rujukan dari Posbindu PTM, melakukan koordinasi dengan para pemangku kepentingan lain terkait seperti perangkat desa untuk memberi kebijakan dalam menambah jumlah Posbindu di desa serta memfasilitasi kegiatan Posbindu di desa.

Peningkatan peran kader Posbindu PTM , yaitu dengan meningkatkan pengetahuan dan sikap dalam memberikan pelayanan di Posbindu PTM , sehingga peran kader di masyarakat dapat optimal. Meningkatkan kemampuan kader dalam pengelolaan Posbindu serta dalam sosialisasi keberadaan Posbindu di desanya.

## 3. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi informasi dasar untuk melakukan penelitian selanjutnya tentang faktor- faktor yang mempengaruhi perilaku dalam pemanfaatan Posbindu PTM.

## 4. Bagi Masyarakat

Meningkatkan peran serta masyarakat dalam kegiatan Posbindu PTM untuk meningkatkan kesehatannya dalam pencegahan Penyakit Tidak Menular.