

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pengaruh mobilisasi dini dengan motilitas usus pada pasien post operasi dengan general anestesi di RSUP dr Soeradji Tirtonegoro Klaten maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden (umur antara 60 tahun sampai dengan 70 tahun, jenis kelamin sebagian besar adalah perempuan, pendidikan sebagian besar adalah SD dan pekerjaan sebagian besar adalah tidak bekerja) dengan *general anestesi* di RSUP dr Soeradji Tirtonegoro Klaten
2. Motilitas usus sebelum dilakukan mobilisasi dini pada pasien dengan general anestesi di di RSUP dr Soeradji Tirtonegoro Klaten pada kelompok intervensi 0,50 per menit dan kelompok kontrol 1,00 per menit.
3. Motilitas usus setelah dilakukan mobilisasi dini pada pasien post operasi adalah sudah ada motilitas usus pada kelompok intervensi 15,12 per menit dan kelompok kontrol 1,25 per menit.
4. Hasil uji *Paired T Test* pada kelompok intervensi menunjukkan nilai signifikan $p\ value = 0,000 < \alpha (0,05)$ dan kelompok kontrol $p\ value = 0,351 < \alpha (0,05)$. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan hasil sebelum dan sesudah diberi perlakuan pada kelompok intervensi.
5. Hasil uji analisa dengan *Mann Whitney* diperoleh nilai $p\ value$ sebesar 0,000 ($\alpha=0,05$) berarti $p\ value < 0,05$, yang menunjukkan bahwa H_a diterima sehingga ada pengaruh mobilisasi dini dengan motilitas usus pada pasien post operasi dengan general anestesi di RSUP dr Soeradji Tirtonegoro Klaten.

B. Saran

1. Bagi rumah sakit

Hasil penelitian ini bias dijadikan sebagai masukan dan bahan pertimbangan untuk membuat kebijakan dalam pembuatan SOP mobilisasi dini pada pasien pasca bedah

2. Bagi profesi keperawatan

Hasil penelitian ini bisa dijadikan sebagai bahan masukan dalam rangka meningkatkan profesionalisme dalam memberikan tindakan keperawatan pada

pasien, khususnya dalam pelaksanaan mobilisasi dini untuk meningkatkan motilitas usus pada pasien post operasi dengan anestesi general.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan untuk pedoman atau gambaran awal untuk melakukan penelitian lebih lanjut tentang mobilisasi dini dan faktor lain yang mempengaruhi motuilitas usus.