

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan dari penelitian yang telah dilakukan antara lain adalah :

1. Rerata responden dalam penelitian ini berumur 48,43 tahun, berjenis kelamin laki-laki (52,4%), berpendidikan SD dan SMA (33,3%), bekerja buruh (57,1%), pendapatan antara Rp. 500.000 - 1.000.000 (52,4%) dan rerata riwayat rawat inap pasien halusinasi dari keluarga yang menjadi responden adalah 2,48 kali.
2. Kemampuan keluarga dalam merawat pasien halusinasi pendengaran sebelum pendidikan kesehatan memiliki rerata 13,19 sedangkan setelah pendidikan kesehatan mengalami peningkatan menjadi memiliki rerata 16,90.
3. Ada pengaruh pemberian pendidikan kesehatan jiwa terhadap kemampuan keluarga dalam merawat pasien halusinasi pendengaran di RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah dengan *p value* 0,000;  $\alpha = 0,05$  ( $p < 0,05$ ).

#### **B. Saran**

1. Bagi institusi pendidikan  
Pendidikan Kesehatan Jiwa diterapkan sebagai kurikulum pembelajaran mahasiswa ketika praktek klinik di keluarga.
2. Bagi RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah  
Pendidikan kesehatan ditetapkan menjadi SOP (Standar Operasional Prosedur) dalam meningkatkan mutu pelayanan rumah sakit.
3. Bagi profesi keperawatan  
Pendidikan kesehatan ditetapkan menjadi salah satu tindakan dalam memberikan asuhan keperawatan kepada keluarga.
4. Bagi keluarga
  - a. Pendidikan kesehatan jiwa yang didapat diterapkan di rumah untuk perawatan keluarganya yang mengalami halusinasi pendengaran agar tidak kambuh lagi.
  - b. Melatih pasien menghardik, bercakap-cakap dan melakukan kegiatan harian.

- c. Memberikan obat dengan 6 benar (benar pasien, benar obat, benar dosis, benar cara pemberian, benar waktu pemberian dan benar dokumentasi).
  - d. Melakukan *follow up* ke RSJD Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah.
5. Bagi Peneliti Selanjutnya
- Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian sejenis dengan beberapa judul diantaranya :
- a. Pengaruh pendidikan kesehatan jiwa menggunakan *leaflet* dan *booklet* terhadap kemampuan keluarga dalam merawat pasien halusinasi pendengaran.
  - b. Hubungan dukungan keluarga dengan kemampuan keluarga dalam merawat pasien halusinasi pendengaran.
  - c. Faktor-faktor yang mempengaruhi kemampuan keluarga dalam merawat pasien halusinasi pendengaran.