

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa

1. Karakteristik responden dengan rerata umur 28,11 tahun dengan rentang umur 25-40 tahun, jenis kelamin mayoritas perempuan sebanyak 12 orang (70,6%), pendidikan mayoritas D III Keperawatan sebanyak 16 orang (94,1%) dan lama kerja kurang dari 5 tahun sebanyak 10 orang (58,8%).
2. Tingkat stress kerja perawat di ICU RSD Bagas Waras Klaten adalah sedang sebanyak 8 orang (47,1%).
3. Perilaku caring perawat di ruang ICU RSD Bagas Waras Klaten adalah baik sebanyak 10 orang (58,8%).
4. Ada hubungan stress kerja dengan perilaku caring perawat di ruang ICU RSD Bagas Waras Klaten dengan nilai $p_v = 0,000$ ($\alpha=0,05$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan diatas maka peneliti dapat memberikan saran kepada :

1. Bagi Profesi Keperawatan

Profesi keperawatan dapat beradaptasi dalam mengatasi pekerjaan serta dapat mengurangi perasaan tertekan dalam bekerja dengan cara melakukan refreshing dan pemberian reward.

2. Bagi Penulis

Menambah wawasan peneliti khususnya tentang tingkat stress kerja perawat dengan perilaku *caring* perawat di ICU Rumah Sakit sehingga dapat mempersiapkan diri dalam praktik keperawatan di Rumah Sakit.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Mahasiswa keperawatan dapat mencari referensi tentang topik terkait ataupun ingin meneliti lebih lanjut.

4. Bagi Intisusi Pelayanan Kesehatan Rumah Sakit

Memberikan masukan pada Rumah Sakit dalam membuat kebijakan mengenai pengaruh tingkat stres perawat.

