

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, dkk. 2009. *Pengaruh Senam Aerobik terhadap Tekanan Darah Ibu-Ibu Penderita Hipertensi di Desa Kwarasan Nogotirto Sleman Yogyakarta*. Yogyakarta: Stikes Aisyiyah.
- Ardiansyah. 2012. *Medikal Bedah Yogyakarta* : DIVA press.
- Arikunto. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Carpenito. 2012. *Diagnosa Keperawatan : Aplikasi dan Praktek Klinik (Terjemahan)*. Edisi 6. Jakarta: EGC.
- Corwin. 2009. *Buku Saku Pathofisiologi Corwin*. Jakarta: Aditya Media.
- Darmojo. 2008. *Geriatric (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Dinkes Kabupaten Klaten. 2014. *Data Lansia*. Dinkes Klaten.
- Dinkes Jawa Tengah. 2015. *Buku Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2015*. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah.
- Dorland, W.A.N. 2006. *Kamus Kedokteran Dorland Edisi 29*. Alih Bahasa: Huriawati Hartanto. Jakarta: EGC.
- Effendi Sianturi. 2004. *Keperawatan Kesehatan Komunitas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Fatmah. 2010. *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Erlangga.
- Fitrah. 2010. *Memahami Kesehatan pada Lansia*. Trans Info Media. Jakarta.
- Giriwijoyo, 2007. *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
- Hidayat, AA. 2014. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kemenkes RI. 2015. *Profil Kesehatan Indonesia 2015*. Kemenkes: Jakarta.
- Maryam. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Salemba Medika. Jakarta.
- Mc Ardle, W.D., Katch, F.I., & Katch, V.L. 2011. *Exercise Physiology*. Tokyo
- Moh Gilang. 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk SMP*. Jakarta. Exact Ganesca.

- Moniaga. (2013). *Pengaruh Senam Bugar Lansia Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di BPLU Senja Cerah Paniki Bawah*. Skripsi Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado
- Mugie. 2009. *Hipertensi pada Lansia, Kontrol Ketat dan Cegah Hipertensi*. Diambil dari <http://budhidharma.depsos.go.id/modules.php?name=News&file=article&sid=21>. Diakses tanggal 10 Januari 2017.
- Muhajir. 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Bandung: Yudhistira.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho. 2008. *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Palmer, A, & Williams, B. 2007. *Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta : Erlangga.
- Perdana (2014). *Efektivitas Senam Ergonomik dengan Senam Aerobic Low Impact Terhadap Level Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi*. Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Potter & Perry. 2009. *Buku Ajar Fundamental keperawatan : Konsep,Proses, & Praktik :Edisi 4*. Jakarta EGC.
- Prasetyo. (2013). *Olahraga Bagi Penderita Hipertensi*. Skripsi Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi FIK UNY.
- Puskesmas Wedi. 2016. *Prevalensi Lansia Hipertensi*. Rekam Medis. Puskesmas Wedi Klaten.
- Rismayanthi (2011). *Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Melalui Senam Aerobik Low Impact*. Dosen Jurusan Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi FIK-UNY
- Riwidikdo. 2007. *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Mitra Cendikia Press.
- Sani, A. 2008. *Diagnosis dan Tata Laksana Hipertensi, Sindrom Koroner Akut dan Gagal Jantung*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Sarampang, dkk. 2014. *Hubungan Pengetahuan Pasien Hipertensi tentang Obat golongan ACE Inhibitor dengan Kepatuhan Pasien dalam Pelaksanaan Terapi Hipertensi di RSUP Prof. dr. R.D Kandou Manado*
- Sekaran. 2008. *Metodologi Penelitian untuk Bisnis*. Jakarta: Salemba Empat.

- Sherwood. 2006. *Fisiologi Kedokteran Dari Sel Ke Sistem*. Jakarta.
- Smeltzer C Suzanne, Brunner & Suddarth. 2008. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta : EGC
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Administrasi*. Bandung: Alfabeta.
- Suharno. 2009. *Latihan Jasmani dalam Pencegahan Penyakit Jantung Koroner*. Jakarta: Salemba Empat.
- Tangkudung (2004). *Cerdas dan Bugar dengan Senam*. Jakarta: Gramedia.
- Triyanto. 2014. *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- World Health Organization. (2013). *Penyakit Hipertensi*. USA.
- Pertiwi. (2013). *Pengaruh Senam Aerobic LowImpact terhadap Perubahan Tekanan Darah lansia Hipertensi di Posyandu Lansia Rambutan I Desa Donokerto Turi Sleman Yogyakarta*. Skripsi. Stikes Aisyiyah Yogyakarta.